

Jídelníček
Od 7. 1. do 11. 1. 2019



PONDĚLÍ	přesnídávka	- chléb s tvarohovou pomazánkou, paprika, mléko, ovocný čaj	1, 7
	Oběd	- polévka kmínová s vejci Paella z tresky (rýže, paprika, pórek), džus, voda s pomerančem	4
	Svačina	- jablečný závin, mandarinka, mléko, ovocný čaj, voda	1, 3, 7, 12
ÚTERÝ	přesnídávka	- pečivo s medovým máslem, jablko, kakao, ovocný čaj, voda	1, 7
	Oběd	- polévka brokolicová Vepřový plátek přírodní, bramborová kaše, kompot, šťáva, voda	1, 7 1, 7, 12
	Svačina	- chléb s masovou pomazánkou, okurka, ovocný čaj sl.+nesl.	1, 7
STŘEDA	přesnídávka	- celozrnný chléb s máslem, vejce, paprika, mléko, ovocný čaj	1, 3, 7
	Oběd	- polévka hovězí vývar se sýrovým kapáním Rajská omáčka s hovězím masem, těstoviny, jablko, ovocný čaj sl.+nesl.	1, 3, 7, 9 1, 3
	Svačina	- pečivo se žervé, kiwi, mléko, ovocný čaj, voda	1, 7
ČTVRTEK	přesnídávka	- chléb s rybičkovou pomazánkou, okurka, ovocný čaj, voda	1, 4, 7
	Oběd	- polévka česnečka Kuřecí steak, hrachová kaše, zelný salát, minerálka, voda s citronem	3 1, 12
	Svačina	- bulgur s jablky a banánem, mléko, ovocný čaj, voda	1, 7
PÁTEK	přesnídávka	- vločková kaše s medem a skořicí, hruška, mléko, ovocný čaj, voda	1, 7
	Oběd	- polévka mrkvový krém Květákový mozeček, brambory, okurkový salát, mléko, ovocný čaj, voda	1, 7 3, 7, 12
	Svačina	- pečivo s mrkvovou pomazánkou, jablko mléko, ovocný čaj, voda	1, 7

1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši a výrobky z nich, 3) vejce a výrobky z nich, 4) ryby a výrobky z nich, 5) arašídý a výrobky z nich, 6) sójové boby a výrobky z nich, 7) mléko a výrobky z něj, 8) skořápkové plody a výrobky z nich (ořechy), 9) celer a výrobky z něj, 10) hořčice a výrobky z ní, 11) sezamová semena a výrobky z nich, 12) oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂, 13) vlní bob (lupina) a výrobky z něj, 14) měkkýši a výrobky z nich

Bližší informace o druhu použité obiloviny a skořápkových plodů podá kuchařka nebo vedoucí ŠJ.

Dobrou chuť přejeme našim malým strávníkům!

ZMĚNA VYHRAZENA!