

Jídelníček

Od 15. 1. do 19. 1. 2018



PONDĚLÍ	přesnídávka	- chléb s rybičkovou pomazánkou, paprika, bylinkový čaj	1, 4, 7
	Oběd	- polévka gulášová se sójovým granulátem Rýžový nákyp s ovocem, jogurt, vanilkové mléko, ovocný čaj nesl.	1, 6, 9 3, 7, 12
	Svačina	- pečivo s máslem, hruška, mléko, ovocný čaj	1, 7
ÚTERÝ	přesnídávka	- zapečené toasty se sýrem, rajčátkem a bazalkou, mléko, džus	1, 7
	Oběd	- polévka cizrnová s mrkví Čevabčiči, brambory, zeleninová obloha, džus, voda s citronem	1 1, 3, 10, 12
	Svačina	- mrkvový salát s jablky, rohlík, mléko, ovocný čaj	1, 7
STŘEDA	přesnídávka	- celozrnný chléb s celerovou pomazánkou, rajče, mléko, ovocný čaj	1, 7, 9
	Oběd	- polévka hovězí vývar se zavářkou Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík, jablko, ovocný čaj sl.+nesl.	1, 3, 9 1, 3, 7, 9
	Svačina	- pečivo s cizrnovou pomazánkou, paprika, mléko, ovocný čaj	1, 7
ČTVRTEK	přesnídávka	- chléb s tvarohovou pomazánkou, okurka, mléko, ovocný čaj	1, 7
	Oběd	- polévka květáková Těstoviny se špenátem a kuřecím masem, mandarinka, mléko, minerálka	1, 7 1, 3, 7, 12
	Svačina	- pečivo s ramou a džemem, pomeranč, kakao, ovocný čaj	1, 7
PÁTEK	přesnídávka	- pečivo se žervé, paprika, mléko, šťáva	1, 7
	Oběd	- polévka krémová z červené řepy Rybí filé zapečené s brokolicí a sýrem, bramborová kaše, okurkový salát, Šťáva, voda s citronem	7 3, 4, 7, 12
	Svačina	- cereálie s mlékem, banán, šípkový čaj	1, 7

1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši a výrobky z nich, 3) vejce a výrobky z nich, 4) ryby a výrobky z nich, 5) arašidy a výrobky z nich, 6) sójové boby a výrobky z nich, 7) mléko a výrobky z něj, 8) skořápkové plody a výrobky z nich (ořechy), 9) celer a výrobky z něj, 10) hořčice a výrobky z ní, 11) sezamová semena a výrobky z nich, 12) oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂, 13) vlnička (lupina) a výrobky z něj, 14) měkkýši a výrobky z nich

Bližší informace o druhu použité obiloviny a skořápkových plodů podá kuchařka nebo vedoucí ŠJ.

Dobrou chuť přejeme našim malým strážníkům!

ZMĚNA VYHRAZENA!