



JÍDELNÍČEK

8. 1. – 12. 1. 2018

PONDĚLÍ	přesnídávka	- celozrnný chléb s máslem, vejce, paprika, mléko, ovocný čaj	1, 3, 7
	Oběd	- polévka z červené čočky Krútiť rizoto se zeleninou a sýrem, červená řepa, minerálka, mléko	1 7, 12
	Svačina	- šlehaný tvaroh s ovocem, BEBE sušenky, mléko, ovocný čaj	1, 7
ÚTERÝ	přesnídávka	- chléb s pomazánkou z tuňáka, okurka, ovocný čaj	1, 4, 7
	Oběd	- polévka zeleninový vývar s bulgurem Koprová omáčka, vejce, brambory, mandarinka, ovocný čaj sl.+nesl.	1, 9 1, 3, 7, 12
	Svačina	- pečivo s pomazánkovým máslem, zeleninový talířek, mléko, ovocný čaj	1, 7
STŘEDA	přesnídávka	- jáhlová kaše s medem a skořicí, kiwi, mléko, ovocný čaj	7
	Oběd	- polévka kedlubnová Marocké kuře s citronovým kuskusem, jablko, džus, voda s pomerančem	1, 7 1
	Svačina	- pečivo se sýrovou pomazánkou, rajče, mléko, ovocný čaj	1, 7
ČTVRTEK	přesnídávka	- slunečnicový chléb s paprikovou pomazánkou, mléko, ovocný čaj	1, 7
	Oběd	- polévka kuřecí vývar se sýrovým kapáním Vepřový plátek přírodní, cizrnová kaše, zelný salát, čaj ovocný sl. + nesl.	1, 3, 7, 9 1, 7
	Svačina	- bulgur s jablky a banánem, mléko, ovocný čaj	1, 7
PÁTEK	přesnídávka	- celozrnný chléb s mrkvovou pomazánkou, mléko, ovocný čaj	1, 7
	Oběd	- polévka špenátová Králík na zelenině, brambory, banán, šťáva, voda s citronem	1, 3, 7 1, 12
	Svačina	- ovocná přesnídávka, piškoty, mléko, šťáva	1, 3, 7

1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši a výrobky z nich, 3) vejce a výrobky z nich, 4) ryby a výrobky z nich, 5) arašidy a výrobky z nich, 6) sójové boby a výrobky z nich, 7) mléko a výrobky z něj, 8) skořápkové plody a výrobky z nich (ořechy), 9) celer a výrobky z něj, 10) hořčice a výrobky z ní, 11) sezamová semena a výrobky z nich, 12) oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂, 13) vlnič bob (lupina) a výrobky z něj, 14) měkkýši a výrobky z nich

Bližší informace o druhu použité obiloviny a skořápkových plodů podá kuchařka nebo vedoucí ŠJ.

Dobrou chuť přejeme našim malým strávníkům!

MĚNA VYHRAZENA!