



JÍDELNÍČEK

od 14. 1. až 18. 1. 2019

PONDĚLÍ	přesnídávka	chléb s rybičkovou pomazánkou, paprika, šípkový čaj, voda	1, 4, 7
	Oběd	polévka z červené čočky	1
	Svačina	Kuřecí prsa s brokolící a sýrem, těstoviny, jablko, mléko, šťáva, voda pečivo s Ramou a džemem, hruška, kakao, ovocný čaj, voda	1, 3, 7 1, 7
ÚTERÝ	přesnídávka	celozrnný chléb s celerovou pomazánkou, kiwi, mléko, ovocný čaj, voda	1, 7, 9
	Oběd	polévka špenátová Králík na cibuli a česneku, brambory, zelný salát s mrkví, minerálka, ovocný čaj nesl.	1, 3, 7 12
	Svačina	pečivo šunkovou pěnou, okurka, mléko, ovocný čaj sl.+nesl.	1, 7
STŘEDA	přesnídávka	chléb s tvarohovou pomazánkou, paprika, mléko, ovocný čaj, voda	1, 7
	Oběd	polévka pórková s bramborem Krůtí maso na celeru, rýže, pudink s ovocem, džus, voda s citronem	1, 3, 7 1, 7, 9
	Svačina	mrkvový salát s jablky, rohlík, mléko, šťáva, voda	1, 7
ČTVRTEK	přesnídávka	chléb s Ramou a plátkem sýra, jablko, mléko, ovocný čaj sl.+nesl.	1, 7
	Oběd	polévka kuřecí vývar s bulgurem Moravský vepřový vrabec, bramborové knedlíky, zelí, mandarinka, Ovocný čaj sl.+nesl.	1, 9 1, 12
	Svačina	cereálie s mlékem, banán, ovocný čaj sl.+nesl.	1, 7
PÁTEK	přesnídávka	chléb s vajíčkovou pomazánkou, paprika, mléko, ovocný čaj, voda	1, 3, 7
	Oběd	polévka gulášová se sójovým granulátem Žemlovka s jablky, jogurt, mléko, ovocný čaj sl.+nesl.	1, 6 1, 3, 7, 12
	Svačina	pečivo s máslem, ovocný talířek, mléko, ovocný čaj sl.+nesl.	1, 7

1) obiloviny obsahující lepek, 2) koryši a výrobky z nich, 3) vejce a výrobky z nich, 4) ryby a výrobky z nich, 5) arašidy a výrobky z nich, 6) sójové boby a výrobky z nich, 7) mléko a výrobky z něj, 8) skořápkové plody a výrobky z nich (ořechy), 9) celer a výrobky z něj, 10) hořčice a výrobky z ní, 11) sezamová semena a výrobky z nich, 12) oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂, 13) vlnička (lupina) a výrobky z něj, 14) měkkýši a výrobky z nich

Bližší informace o druhu použité obiloviny a skořápkových plodů podá kuchařka nebo vedoucí ŠJ.

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA!

DOBROU CHUŤ PŘEJE KOLEKTIV ŠJ!