



**JÍDELNÍČEK**  
od 22. 1. do 26. 1. 2018

PONDĚLÍ	přesnídávka	lámankový chléb s vajíčkovou pomazánkou, okurka, mléko, šípkový čaj	1, 3, 7, 11
	Oběd	polévka kapustová s bramborem Krůtí maso na celeru, rýže, jablko, džus, voda s citronem	1, 7 1, 9
	Svačina	bílý jogurt s ovocem, rohlík, mléko, džus	1, 7
ÚTERÝ	přesnídávka	chléb s tvarohovou pomazánkou, paprika, mléko, ovocný čaj	1, 7
	Oběd	polévka dýňová krémová Kuřecí řízek smažený, bramborová kaše, ledový salát s mrkví a jogurtem, Minerálka, ovocný čaj nesl.	7 1, 3, 7, 12
	Svačina	pečivo s nutellou, jablko, mléko, šťáva	1, 6, 7, 8
STŘEDA	přesnídávka	pečivo s mrkvovou pomazánkou, kiwi, mléko, šťáva	1, 7
	Oběd	polévka vločková se zeleninou Fazole po řecku, zelný salát, chléb, ovocný čaj sl.+nesl.	1, 9 1, 9
	Svačina	chléb se sýrovou pomazánkou, rajče, mléko, ovocný čaj	1, 7
ČTVRTEK	přesnídávka	mléčná ovesná kaše s medem a skořicí, mandarinka, mléko, ovocný čaj	1, 7
	Oběd	polévka z fazolových lusků Italský kuřecí guláš s cizrnou, rajčaty a bylinkovými těstovinami, banán, Šťáva, voda s pomerančem	1, 3, 7 1, 3
	Svačina	celozrnný chléb s pomazánkovým máslem, paprika, mléko, ovocný čaj	1, 7
PÁTEK	přesnídávka	celozrnný chléb s rybičkovou pomazánkou, okurka, šípkový čaj	1, 4, 7
	Oběd	polévka kuřecí vývar s rýží Vepřová plec pečeně, brambory, dušená mrkev s kukuřicí, ovocný čaj sl.+nesl.	9 1, 12
	Svačina	koláčky, jablko, kakao, ovocný čaj	1, 7

1) obiloviny obsahující lepek, 2) koryši a výrobky z nich, 3) vejce a výrobky z nich, 4) ryby a výrobky z nich, 5) arašidy a výrobky z nich, 6) sójové boby a výrobky z nich, 7) mléko a výrobky z něj, 8) skořápkové plody a výrobky z nich (ořechy), 9) celer a výrobky z něj, 10) hořčice a výrobky z ní, 11) sezamová semena a výrobky z nich, 12) oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>, 13) vličí bob (lupina) a výrobky z něj, 14) měkkýši a výrobky z nich

Bližší informace o druhu použité obiloviny a skořápkových plodů podá kuchařka nebo vedoucí ŠJ.

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA!

DOBROU CHUŤ PŘEJE KOLEKTIV ŠJ!