



JÍDELNÍČEK

od 12. 2. do 16. 2. 2018

PONDĚLÍ	přesnídávka	- chléb s tvarohovou pomazánkou, paprika, mléko, ovocný čaj	1, 7
	Oběd	- polévka bramborová	1, 9
		- Zeleninové bulgur rizoto se sýrem, červená řepa, šťáva, mléko	1, 7
Svačina	- pečivo s ramou a džemem, jablko, kakao, ovocný čaj	1, 7	
ÚTERÝ	přesnídávka	- opečený toust se sýrovo-česnekovou pomazánkou, okurka, mléko, šťáva	1, 7
	Oběd	- polévka petrželová krémová	1, 7
		- Kuřecí plátek přírodní, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát, minerálka Ovocný čaj nesl.	1, 12
Svačina	- ovocný salát, piškoty, mléko, ovocný čaj	1, 3, 7	
STŘEDA	přesnídávka	- chléb s rybičkovou pomazánkou, paprika, ovocný čaj	1, 4, 7
	Oběd	- polévka fazolová	1
		- Žemlovka s jablky, jogurt, mléko, ovocný čaj	1, 3, 7, 12
Svačina	- celozrnný chléb s máslem, ředkvičky, mléko, ovocný čaj	1, 7	
ČTVRTEK	přesnídávka	- pečivo s cizrnovou pomazánkou, paprika, mléko, ovocný čaj	1, 7
	Oběd	- polévka zeleninová s jáhly	9
		- Krůtí maso na paprice, těstoviny, džus, voda s citronem	1, 3, 7
Svačina	- slunečnicový chléb s pomazánkovým máslem, kiwi, mléko, džus	1, 7	
PÁTEK	přesnídávka	- chléb máslem a plátek šunky, rajče, mléko, šťáva	1, 7
	Oběd	- polévka kuřecí vývar s játrovými knedlíčky	1, 3, 9
		- Vepřové maso v kapustě, brambory, jablko, ovocný čaj sl.+nesl.	1, 12
Svačina	- cereálie s mlékem, banán, ovocný čaj	1, 7	

1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši a výrobky z nich, 3) vejce a výrobky z nich, 4) ryby a výrobky z nich, 5) arašidy a výrobky z nich, 6) sójové boby a výrobky z nich, 7) mléko a výrobky z něj, 8) skořápkové plody a výrobky z nich (ořechy), 9) celer a výrobky z něj, 10) hořčice a výrobky z ní, 11) sezamová semena a výrobky z nich, 12) oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂, 13) vlnič bob (lupina) a výrobky z něj, 14) měkkýši a výrobky z nich

Bližší informace o druhu použité obiloviny a skořápkových plodů podá kuchařka nebo vedoucí ŠJ.

Dobrou chuť přeje naše malým strávníkům!

ZMĚNA VYHRAZENA!