



JÍDELNÍČEK

Od 12. 3. do 16. 3. 2018

PONDĚLÍ	přesnídávka	chléb máslem, vejce, paprika, mléko, ovocný čaj	1, 3, 7
	Oběd	polévka zelňačka z kysaného zelí	1, 7, 12
	Svačina	Česnekový kuskus se žampiony, zeleninou a sýrem, červená řepa, mléko, džus pečivo se žervé, jablko, mléko, džus	1, 7 1, 7
ÚTERÝ	přesnídávka	slunečnicový chléb s paprikovou pomazánkou, okurka, bílá káva, čaj	1, 7
	Oběd	polévka květáková Bramborový nákyp s mletým masem, zeleninový salát, šťáva, voda s citr.	1, 7 3, 7, 12
	Svačina	bílý jogurt s ovocem, rohlík, mléko, ovocný čaj	1, 7
STŘEDA	přesnídávka	chléb s tvarohovou pomazánkou, paprika, mléko, ovocný čaj	1, 7
	Oběd	polévka ruský boršč (bez masa) Domácí buchty se švestkami, kakao, ovocný čaj	1, 7, 9 1, 3, 7
	Svačina	pečivo s cizrnovou pomazánkou, rajče, mléko, ovocný čaj	1, 7
ČTVRTEK	přesnídávka	chléb s rybičkovou pomazánkou, paprika, čaj s citronem	1, 4, 7
	Oběd	polévka hovězí vývar s nudlemi Hovězí maso na žampionech, rýže, mandarinka, ovocný čaj sl.+nesl.	1, 3, 9 1
	Svačina	jablečný závin, hruška, mléko, ovocný čaj	1, 3, 7, 12
PÁTEK	přesnídávka	chléb s ramou, plátek šunky, zelenina, mléko, šípkový čaj	1, 7
	Oběd	polévka fazolová Kuřecí steak na zelenině, brambory, jablko, minerálka, mléko	1 1, 7, 12
	Svačina	puddink s ovocem, piškoty, mléko, šípkový čaj	1, 3, 7

1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši a výrobky z nich, 3) vejce a výrobky z nich, 4) ryby a výrobky z nich, 5) arašidy a výrobky z nich, 6) sójové boby a výrobky z nich, 7) mléko a výrobky z něj, 8) skořápkové plody a výrobky z nich, 9) celer a výrobky z něj, 10) hořčice a výrobky z ní, 11) sezamová semena a výrobky z nich, 12) oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂, 13) vlničkový bob (lupina) a výrobky z něj, 14) měkkýši a výrobky z nich

Bližší informace o druhu použité obiloviny a skořápkových plodů podá kuchařka nebo vedoucí ŠJ.

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA!

DOBROU CHUŤ PŘEJE KOLEKTIV ŠJ !