



## JÍDELNÍČEK

## BAREVNÝ TÝDEN V MŠ

OD 19. 3. DO 23. 3. 2018

### PONDĚLÍ

přesnídávka	- krupicová kaše s grankem, jablko, mléko, šípkový čaj	1, 7
Oběd	- polévka frankfurtská s bramborem Těstoviny s kuřecím masem, zeleninou a cizrnou, džus, mléko	1, 9 1, 3, 7
Svačina	- chléb s masovou pomazánkou, červená paprika, šípkový čaj	1, 7

### ÚTERÝ

přesnídávka	- borůvkový jogurt, rohlík, mléko, džus	1, 7
Oběd	- polévka čočková Ryba zapečená se sýrem a vejci, bramborová kaše, zeleninový salát, Minerálka, voda s citronem	1 3, 4, 7, 12
Svačina	- chléb s pomazánkovým máslem, modré hroznové víno, mléko, čaj	1, 7

### STŘEDA

přesnídávka	- chléb s vajíčkovou pomazánkou, paprika, mléko, ovocný čaj	1, 3, 7
Oběd	- polévka kuřecí vývar s bulgurem Králík na smetaně, houskový knedlík, jablko, ovocný čaj sl.+nesl.	1, 9 1, 3, 7, 9
Svačina	- pečivo s máslem, hruška, mléko, ovocný čaj	1, 7

### ČTVRTEK

přesnídávka	- slunečnicový chléb s rybičkovou pomazánkou, okurka, čaj s citronem	1, 7
Oběd	- polévka brokolicová Koprová omáčka, vejce, brambory, pomeranč, ovocný čaj	1, 7 1, 3, 7, 12
Svačina	- pečivo s brokolicovou pomazánkou, rajče, mléko, ovocný čaj	1, 7

### PÁTEK

### STRAKATÁ

přesnídávka	- chléb s mrkvovou pomazánkou, mléko, ovocný čaj	1, 7
Oběd	- polévka mrkvová s kuskusem Vepřové rizoto se zeleninou a sýrem, kyselá okurka, mléko, šťáva	1, 7 7
Svačina	- cereálie s mlékem, kiwi, ovocný čaj	1, 7

1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši a výrobky z nich, 3) vejce a výrobky z nich, 4) ryby a výrobky z nich, 5) arašídů a výrobky z nich, 6) sójové boby a výrobky z nich, 7) mléko a výrobky z něj, 8) skořápkové plody a výrobky z nich (ořechy), 9) celer a výrobky z něj, 10) hořčice a výrobky z ní, 11) sezamová semena a výrobky z nich, 12) oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>, 13) vlnič bob (lupina) a výrobky z něj, 14) měkkýši a výrobky z nich

Bližší informace o druhu použité obiloviny a skořápkových plodů podá kuchařka nebo vedoucí ŠJ.

Dobrou chuť přejeme našim malým strávníkům!

ZMĚNA VYHRAZENA!