



JÍDELNÍČEK

OD 16. 4. DO 20. 4. 2018

PONDĚLÍ	přesnídávka	mléčná ovesná kaše se skořicí a medem, jablko, mléko, ovocný čaj	1, 7
	Oběd	polévka rajská s bulgurem	1
		Zapečené těstoviny s brokolicí a sýrem, červená řepa, mléko, šťáva	1, 3, 7
	Svačina	pečivo s pomazánkovým máslem, okurka, mléko, ovocný čaj	1, 7
ÚTERÝ	přesnídávka	chléb s Ramou a plátkem sýra, paprika, mléko, ovocný čaj	1, 7
	Oběd	polévka luštěninová hrstková	1, 9
		Kuře pečené, bramborová kaše, mrkvovo-celerový salát s jogurtem, Minerálka, voda s citronem	1, 9, 7, 12
	Svačina	koláčky, jablko, kakao, ovocný čaj	1, 3, 7
STŘEDA	přesnídávka	chléb s celerovou pomazánkou, rajče, mléko, šípkový čaj	1, 7, 9
	Oběd	polévka pórková	1, 3, 7
		Pečená treska na indický způsob s rýží, džus, voda s citronem	4
	Svačina	pečivo s máslem, kiwi, mléko, džus	1, 7
ČTVRTEK	přesnídávka	chléb s rybičkovou pomazánkou, paprika, čaj s citronem	1, 4, 7
	Oběd	polévka hovězí vývar se sýrovým kapáním	1, 3, 7, 9
		vepřový guláš, houskový knedlík, hruška, ovocný čaj sl.+nesl.	1, 3, 7
	Svačina	bulgur s banánem a jablky, mléko, ovocný čaj	1, 7
PÁTEK	přesnídávka	celozrnný chléb s máslem, vejce, paprika, mléko, šípkový čaj	1, 3, 7
	Oběd	polévka vločková se zeleninou	1, 7, 9
		Krůtí maso v mrkvi, brambory, jablko, mléko, ovocný čaj	1, 12
	Svačina	šlehaný tvaroh s ovocem, cereální BEBE sušenky, mléko, ovocný čaj	1, 7

1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši a výrobky z nich, 3) vejce a výrobky z nich, 4) ryby a výrobky z nich, 5) arašidy a výrobky z nich, 6) sójové boby a výrobky z nich, 7) mléko a výrobky z něj, 8) skořápkové plody a výrobky z nich, 9) celer a výrobky z něj, 10) hořčice a výrobky z ní, 11) sezamová semena a výrobky z nich, 12) oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂, 13) vlnič bob (lupina) a výrobky z něj, 14) měkkýši a výrobky z nich

Bližší informace o druhu použité obiloviny a skořápkových plodů podá kuchařka nebo vedoucí ŠJ.

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA!

DOBROU CHUŤ PŘEJE KOLEKTIV ŠJ !