



## JÍDELNÍČEK

OD 28. 1. DO 1. 2. 2019

PONDĚLÍ	přesnídávka	chléb s pomazánkovým máslem, paprika, mléko, ovocný čaj, voda	1, 7
	Oběd	polévka rajská s kuskusem Buchtičky s krémem, jablko, mléko, ovocný čaj sl.+nesl.	1 1, 3, 7
	Svačina	těstovinový salát se zeleninou a jogurtem, mléko, ovocný čaj, voda	1, 3, 7
	ÚTERÝ	přesnídávka	chléb s tvarohovo-ředkvičkovou pomazánkou, jablko, mléko, ovocný čaj
ÚTERÝ	Oběd	polévka luštěninová hrstková Vepřové maso v mrkvi, brambory, hruška, minerálka, ovocný čaj nesl.	1 1, 12
	Svačina	cereálie s mlékem, banán, ovocný čaj sl.+nesl.	1, 7
	STŘEDA	přesnídávka	chléb se žervé, rajče, mléko, šípkový čaj, voda
STŘEDA	Oběd	polévka kapustová s bramborem Kuřecí plátek po provensálsku, bulgur, zeleninový salát, džus, voda s citronem	1, 7 1
	Svačina	pečivo s máslem, kiwi, mléko, džus, voda	1, 7
	ČTVRTEK	přesnídávka	chléb s tuňákovou pomazánkou, okurka, čaj s citronem, voda
ČTVRTEK	Oběd	polévka kuřecí vývar s nudlemi Boloňské špagety s krůtím masem, str. sýr, banán, ovocný čaj sl.+nesl.	1, 3, 9 1, 3, 7
	Svačina	jogurt s ovocem, rohlík, mléko, ovocný čaj sl.+nesl.	1, 7
	PÁTEK	přesnídávka	celozrnný chléb s máslem, vejce, paprika, mléko, šípkový čaj, voda
PÁTEK	Oběd	polévka zeleninová s jáhlami Králík pečený, chlupačky, kysané zelí, ovocný čaj sl.+nesl.	9 1, 3, 12
	Svačina	pečivo s nutellou, jablko, mléko, ovocný čaj sl.+nesl.	1, 7

1) obiloviny obsahující lepek, 2) koryši a výrobky z nich, 3) vejce a výrobky z nich, 4) ryby a výrobky z nich, 5) arašidy a výrobky z nich, 6) sójové boby a výrobky z nich, 7) mléko a výrobky z něj, 8) skořápkové plody a výrobky z nich, 9) celer a výrobky z něj, 10) hořčice a výrobky z ní, 11) sezamová semena a výrobky z nich, 12) oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>, 13) vlní bob (lupina) a výrobky z něj, 14) měkkýši a výrobky z nich

Bližší informace o druhu použité obiloviny a skořápkových plodů podá kuchařka nebo vedoucí ŠJ.

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA!

DOBROU CHUŤ PŘEJE KOLEKTIV ŠJ !