



This file originates at [www.ec.europa.eu/food/infocentre/infocentre\\_en.cfm](http://www.ec.europa.eu/food/infocentre/infocentre_en.cfm) and is distributed under the Creative Commons License CC BY 4.0. For more info visit [Creative Commons.org/licenses/by/4.0/](http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/)

## JÍDELNÍČEK

od 9. 7. do 13. 7. 2018

PONDĚLÍ	přesnídávka	chléb s rybičkovou pomazánkou, paprika, čaj s citronem	1, 4, 7
	Oběd	polévka zeleninová s jáhly Krutí perkelt, těstoviny, ovocný čaj sl.+nesl.	9 1, 3
	Svačina	pečivo s pomazánkovým máslem, pomeranč, mléko, ovocný čaj	1, 7
	ÚTERÝ	přesnídávka	chléb s mrkvovou pomazánkou, mléko, ovocný čaj
ÚTERÝ	Oběd	polévka cizrnová s mrkví Treska na leču, brambory, šťáva, voda s citronem	1 4, 12
	Svačina	tvaroh s ovocem, piškoty, mléko, šťáva	1, 3, 7
	STŘEDA	přesnídávka	zapečený toast se sýrem a rajčátkem, mléko, šťáva
STŘEDA	Oběd	polévka bramborová Kuřecí čína, rýže, broskev, šťáva, voda s citronem	1, 9 6
	Svačina	houška s nutellou, jablko, mléko, ovocný čaj	1, 6, 7, 8
	ČTVRTEK	přesnídávka	krupicová kaše s kakaem, nektarinka, mléko, šťáva
ČTVRTEK	Oběd	polévka špenátová Vepřový plátek přírodní, brambory, zeleninová obloha, minerálka, voda	1, 3, 7 1, 12
	Svačina	chléb s Ramou, a vejce, okurka, mléko, ovocný čaj	1, 3, 7
	PÁTEK	přesnídávka	celozrnný chléb s paprikovou pomazánkou, mléko, ovocný čaj
PÁTEK	Oběd	polévka kmínová s vejci Fazole po řecku, chléb, zelný salát, ovocný čaj sl.+nesl.	1, 3, 9 1, 9
	Svačina	ovocná přesnídávka, rohlík, mléko, ovocný čaj	1, 7

1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši a výrobky z nich, 3) vejce a výrobky z nich, 4) ryby a výrobky z nich, 5) arašidy a výrobky z nich, 6) sójové boby a výrobky z nich, 7) mléko a výrobky z něj, 8) skořápkové plody a výrobky z nich (ořechy), 9) celer a výrobky z něj, 10) hořčice a výrobky z ní, 11) sezamová semena a výrobky z nich, 12) oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>, 13) vličí bob (lupina) a výrobky z něj, 14) měkkýši a výrobky z nich

Bližší informace o druhu použité obiloviny a skořápkových plodů podá kuchařka nebo vedoucí ŠJ.

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA!

DOBROU CHUŤ PŘEJE KOLEKTIV ŠJ!