



JÍDELNÍČEK
od 3. 9. do 7. 9. 2018

PONDĚLÍ	přesnídávka	chléb s rybičkovou pomazánkou, okurka, ovocný čaj	1, 4, 7
	Oběd	polévka čočková Drůbeží rizoto se zeleninou a sýrem, červená řepa, šťáva, voda s citronem	1 7
	Svačina	bílý jogurt s ovocem, BEBE sušenky, mléko, šťáva	1, 7
ÚTERÝ	přesnídávka	celozrnný chléb s tvarohovou pomazánkou, paprika, mléko, ovocný čaj	1, 7
	Oběd	polévka zeleninová vločková Karbonátek, bramborová kaše, okurkový salát, minerálka, voda s citronem	1, 7, 9 1, 3, 7, 12
	Svačina	pečivo s Ramou a džemem, jablko, kakao, ovocný čaj	1, 7
STŘEDA	přesnídávka	chléb s Lučinou, rajče, mléko, ovocný čaj	1, 7
	Oběd	polévka hovězí vývar s bulgurem Rajská omáčka, hovězí maso, těstoviny, nektarinka, ovocný čaj sl.+nesl.	1, 9 1, 3
	Svačina	mrkvový salát, rohlík, mléko, šťáva	1, 7
ČTVRTEK	přesnídávka	krupicová kaše s grankem, pomeranč, mléko, ovocný čaj	1, 7
	Oběd	polévka kapustová s bramborem Ryba s kuskusovým salátem, švestky, minerálka, mléko	1 1, 4, 12
	Svačina	chléb s máslem a vejce, paprika, mléko, šípkový čaj	1, 3, 7
PÁTEK	přesnídávka	pečivo s fazolovou pomazánkou s vejci, okurka, mléko, šípkový čaj	1, 3, 7
	Oběd	polévka cibulová se sýrem a opečenou houskou Vepřové maso v mrkvi, brambory, džus, voda s citronem	1, 7 1, 12
	Svačina	koláčky, hruška, bílá káva, ovocný čaj	1, 3, 7

1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši a výrobky z nich, 3) vejce a výrobky z nich, 4) ryby a výrobky z nich, 5) arašidy a výrobky z nich, 6) sójové boby a výrobky z nich, 7) mléko a výrobky z něj, 8) skořápkové plody a výrobky z nich (ořechy), 9) celer a výrobky z něj, 10) hořčice a výrobky z ní, 11) sezamová semena a výrobky z nich, 12) oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂, 13) vlnička (lupina) a výrobky z něj, 14) měkkýši a výrobky z nich

Bližší informace o druhu použité obiloviny a skořápkových plodů podá kuchařka nebo vedoucí ŠJ.

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA!

DOBROU CHUŤ PŘEJE KOLEKTIV ŠJ!