



JÍDELNÍČEK

10. 9. AŽ 14. 9. 2018

PONDĚLÍ	přesnídávka	chléb s vajíčkovou pomazánkou, paprika, mléko, šípkový čaj	1, 3, 7
	Oběd	polévka pórková	1, 3, 7
		Boloňské špagety s krutím masem a sýrem, jablko, džus, voda s citronem	1, 3, 7
Svačina	makový závin, švestky, kakao, ovocný čaj	1, 3, 7, 12	
ÚTERÝ	přesnídávka	šlehaný tvaroh s ovocem, piškoty, mléko, džus	1, 3, 7
	Oběd	polévka květáková	1, 3, 7
		Zapečené brambory s cuketou, rajčaty a sýrem, míchaný zeleninový salát, Štáva, mléko	1, 3, 7, 12
Svačina	slunečnicový chléb s máslem a plátkem sýra, rajče, mléko, ovocný čaj	1, 7	
STŘEDA	přesnídávka	pečivo s pomazánkovým máslem, ovocný talířek, mléko, ovocný čaj	1, 7
	Oběd	polévka kuřecí vývar s nudlemi	1, 3, 9
		Hovězí maso na žampionech, rýže, hruška, ovocný čaj sl.+nesl.	1
Svačina	chléb s Ramou a plátkem šunky, rajče, mléko, ovocný čaj	1, 7	
ČTVRTEK	- přesnídávka	chléb s paprikovou pomazánkou, mléko, ovocný čaj	1, 7
	Oběd	polévka kulajda	1, 3, 7
		Kuřecí plátek Gyros, brambory, zeleninová obloha, sýrovo-jogurtový dressing, Minerálka, voda s citronem	7, 12
Svačina	bulgur s jablky a banánem, mléko, šťáva	1, 7	
PÁTEK	přesnídávka	chléb s rybičkovou pomazánkou, okurka, ovocný čaj	1, 4, 7
	Oběd	polévka krémová z červené řepy	1, 7
		Vepřová pečeně, hrachová kaše, zelný salát, ovocný čaj sl.+nesl.	1
Svačina	ovocná přesnídávka, rohlík, mléko, šťáva	1, 7	

1) obiloviny obsahující lepek, 2) koryši a výrobky z nich, 3) vejce a výrobky z nich, 4) ryby a výrobky z nich, 5) arašídý a výrobky z nich, 6) sójové boby a výrobky z nich, 7) mléko a výrobky z něj, 8) skořápkové plody a výrobky z nich (ořechy), 9) celer a výrobky z něj, 10) hořčice a výrobky z ní, 11) sezamová semena a výrobky z nich, 12) oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂, 13) vlnič bob (lupina) a výrobky z něj, 14) měkkýši a výrobky z nich

Bližší informace o druhu použité obiloviny a skořápkových plodů podá kuchařka nebo vedoucí ŠJ.

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA!

DOBROU CHUŤ PŘEJE KOLEKTIV ŠJ !