



JÍDELNÍČEK 1. 10. až 5. 10. 2018

PONDĚLÍ	přesnídávka	mléčná ovesná kaše se skořicí a medem, jablko mléko, ovocný čaj	1, 7
	Oběd	polévka zelňačka z kysaného zelí	1, 7, 12
	Svačina	česnekový kuskus se žampiony, zeleninou a sýrem, červená řepa, šťáva, mléko pečivo s mrkvovou pomazánkou, kiwi, mléko, šťáva	1, 7 1, 7
ÚTERÝ	přesnídávka	celozrnný chléb s tvarohovou pomazánkou, paprika, mléko, ovocný čaj	1, 7
	Oběd	polévka kmínová s vejci Rybí filé pečené na cuketách a smetaně, bramborovo-mrkvová kaše, okurkový salát, Minerálka, mléko	1, 3 4, 7, 12
	Svačina	pečivo s Ramou a džemem, jablko, mléko, ovocný čaj	1, 7
STŘEDA	přesnídávka	chléb s rybičkovou pomazánkou, okurka, čaj s citronem	1, 4, 7
	Oběd	polévka hovězí vývar se zavářkou Cikánská hovězí pečeně, rýže, hruška, džus, voda s citronem	1, 3, 9 1
	Svačina	nebeský bulgur s ovocem, mléko, džus	1, 7
ČTVRTEK	- přesnídávka	chléb s pomazánkou z červené řepy, okurka, mléko, šípkový čaj	1, 7
	Oběd	polévka beskydská luštěninová Jablkový koláč, kakao, ovocný čaj	9 1, 3, 7
	Svačina	pečivo se sýrovou pomazánkou, rajče, mléko, ovocný čaj	1, 7
PÁTEK	přesnídávka	chléb s droždovou pomazánkou s pohankou, paprika, mléko, šťáva	1, 7
	Oběd	polévka zeleninová s jáhlami Čevapčiči, brambory, zeleninová obloha, ovocný čaj sl.+nesl.	9 1, 3, 12
	Svačina	cereálie s mlékem, banán, ovocný čaj	1, 7

1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši a výrobky z nich, 3) vejce a výrobky z nich, 4) ryby a výrobky z nich, 5) arašidy a výrobky z nich, 6) sójové boby a výrobky z nich, 7) mléko a výrobky z něj, 8) skořápkové plody a výrobky z nich (ořechy), 9) celer a výrobky z něj, 10) hořčice a výrobky z ní, 11) sezamová semena a výrobky z nich, 12) oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂, 13) vlnička (lupina) a výrobky z něj, 14) měkkýši a výrobky z nich

Bližší informace o druhu použité obiloviny a skořápkových plodů podá kuchařka nebo vedoucí ŠJ.

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA!

DOBROU CHUŤ PŘEJE KOLEKTIV ŠJ !