



JÍDELNÍČEK

4. 2. až 8. 2. 2019

PONDĚLÍ	přesnídávka	mléčná ovesná kaše se skořicí a medem, jablko, mléko, ovocný čaj, voda	1, 7
	Oběd	polévka krupicová s vejci	1, 7, 9
	Svačina	česnekový kuskus se žampiony, zeleninou a sýrem, červená řepa, šťáva, mléko pečivo s mrkvovou pomazánkou, kiwi, mléko, šťáva, voda	1, 7 1, 7
ÚTERÝ	přesnídávka	celozrnný chléb s hermelínovou pomazánkou, rajče, mléko, ovocný čaj, voda	1, 7
	Oběd	polévka fazolová Kuřecí roláda plněná špenátem a mozzarellou, bramborová kaše, kompot, šťáva, voda, mléko	1 7, 12
	Svačina	povidlové koláčky, jablko, kakao, ovocný čaj, voda	1, 7
STŘEDA	přesnídávka	chléb s rybičkovou pomazánkou, okurka, čaj s citronem, voda	1, 4, 7
	Oběd	polévka hovězí vývar se zavářkou Cikánská hovězí pečeně, rýže, hruška, džus, voda s citronem	1, 3, 9 1
	Svačina	nebeský bulgur s ovocem, mléko, džus	1, 7
ČTVRTEK	- přesnídávka	chléb s Ramou a plátkem sýra, paprika, mléko, šípkový čaj nesl.	1, 7
	Oběd	polévka květáková Vepřové maso na kmíně, brambory, salát z červeného zelí s jablky, minerálka, šípkový čaj nesl.	1, 7 1, 12
	Svačina	pečivo s květákovou pomazánkou s lučinou, rajče, mléko, ovocný čaj	1, 7
PÁTEK	přesnídávka	chléb s tvarohovou pomazánkou, paprika, mléko, ovocný čaj, voda	1, 7
	Oběd	polévka cibulová s opečenou houskou Treska s teplým čočkovým salátem, jablko, šťáva, voda s citronem	1, 7 4, 9
	Svačina	ovocná přesnídávka, pečivo, mléko, ovocný čaj, voda	1, 7

1) obiloviny obsahující lepek, 2) koryši a výrobky z nich, 3) vejce a výrobky z nich, 4) ryby a výrobky z nich, 5) arašidy a výrobky z nich, 6) sójové boby a výrobky z nich, 7) mléko a výrobky z něj, 8) skořápkové plody a výrobky z nich (ořechy), 9) celer a výrobky z něj, 10) hořčice a výrobky z ní, 11) sezamová semena a výrobky z nich, 12) oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂, 13) vlnič bob (lupina) a výrobky z něj, 14) měkkýši a výrobky z nich

Bližší informace o druhu použité obiloviny a skořápkových plodů podá kuchařka nebo vedoucí ŠJ.

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA!

DOBROU CHUŤ PŘEJE KOLEKTIV ŠJ !