



JÍDELNÍČEK

8. 10. až 12. 10. 2018

PONDĚLÍ	přesnídávka	chléb s rybičkovou pomazánkou, paprika, ovocný čaj	1, 4, 7
	Oběd	polévka kuřecí vývar s rýží	9
		Krúťí guláš, těstoviny, jablko, šťáva, voda s citronem	1, 3
	Svačina	pečivo se žervé, hruška, mléko, šťáva	1, 7
ÚTERÝ	přesnídávka	celozrnný chléb s máslem, vejce, paprika, mléko, džus	1, 3, 7
	Oběd	polévka žampionová s pohankou	1
		Králík na zelenině a divokém koření, brambory, džus, voda s citronem	1, 9, 12
	Svačina	chléb s masovou pomazánkou, okurka, ovocný čaj	1, 7
STŘEDA	přesnídávka	pečivo s celerovou pomazánkou, rajče, mléko, ovocný čaj	1, 7, 9
	Oběd	polévka kedlubnová	1, 7
		Vepřový plátek po provensálsku, bulgur, ledový salát s pomerančem, Minerálka, šípkový čaj nesl.	12
	Svačina	podzimní ovocný salát s jogurtem, BEBE sušenky, mléko, ovocný čaj	1, 7
ČTVRTEK	přesnídávka	chléb s tvarohovou pomazánkou, okurka, mléko, ovocný čaj	1, 7
	Oběd	polévka česnečka	3
		Bretaňské fazole, zelený salát, chléb, ovocný čaj sl.+nesl.	1
	Svačina	jablkový závin, jablko, kakao, ovocný čaj	1, 3, 7, 12
PÁTEK	přesnídávka	pečivo s šunkovou pěnou, rajče, mléko, ovocný čaj	1, 7
	Oběd	polévka krémová petrželová	1, 7
		Kuřecí závitok plněný špenátem a mozzarellou, bramborová kaše, kompot, Šťáva, mléko	1, 7
	Svačina	chléb s pomazánkovým máslem, ovocný talířek, mléko, šťáva	1, 7

1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši a výrobky z nich, 3) vejce a výrobky z nich, 4) ryby a výrobky z nich, 5) arašidy a výrobky z nich, 6) sójové boby a výrobky z nich, 7) mléko a výrobky z něj, 8) skořápkové plody a výrobky z nich (ořechy), 9) celer a výrobky z něj, 10) hořčice a výrobky z ní, 11) sezamová semena a výrobky z nich, 12) oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂, 13) vličí bob (lupina) a výrobky z něj, 14) měkkýši a výrobky z nich

Bližší informace o druhu použité obiloviny a skořápkových plodů podá kuchařka nebo vedoucí ŠJ.

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA!

DOBROU CHUŤ PŘEJE KOLEKTIV ŠJ!