



JÍDELNÍČEK

od 15. 10. do 19. 10. 2018

PONDĚLÍ	přesnídávka	chléb s tvarohovou pomazánkou, mrkev, mléko, šípkový čaj	1, 7
	Oběd	polévka z fazolových lusků Šunkafleky, salát z červeného zelí s jablky, mléko, šťáva	1, 3, 7 1, 3, 7
	Svačina	pečivo s nutellou, mandarinka, mléko, ovocný čaj	1, 7
ÚTERÝ	přesnídávka	chléb s hermelínovou pomazánkou, paprika, mléko, ovocný čaj	1, 7
	Oběd	polévka zeleninový vývar s bulgurem Bramborový guláš s krutím masem a cizrnou, chléb, hruška, ovocný čaj sl.+nesl.	1, 9 1, 12
	Svačina	cereálie s mlékem, banán, ovocný čaj	1, 7
STŘEDA	přesnídávka	jáhlová mléčná kaše s grankem, pomeranč, mléko, ovocný čaj	1, 7
	Oběd	polévka čočková Kuřecí plátek přírodní s jarní zeleninou, brambory, jablko, džus, voda s citr.	1 1,12
	Svačina	slunečnicový chléb s máslem, ředkvičky, mléko, ovocný čaj	1, 7
ČTVRTEK	přesnídávka	chléb s rybičkovou pomazánkou, okurka, ovocný čaj	1, 4, 7
	Oběd	polévka gulášová se sójovým masem Rýžový nákyp s ovocem, jogurt, mléko, džus	1, 6 3, 7, 12
	Svačina	pečivo s paprikovou pomazánkou, jablko, mléko, džus	1, 7
PÁTEK	přesnídávka	celozrnný chléb s Ramou a plátkem sýra, rajče, mléko, ovocný čaj	1, 7
	Oběd	polévka květáková Ryba na bylinkovém másle, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát, Minerálka, voda s citronem	1, 7 4, 7, 12
	Svačina	pečivo s cizrnovou pomazánkou, paprika, ovocný čaj	1, 7

1) obiloviny obsahující lepek, 2) korbýši a výrobky z nich, 3) vejce a výrobky z nich, 4) ryby a výrobky z nich, 5) arašidy a výrobky z nich, 6) sójové boby a výrobky z nich, 7) mléko a výrobky z něj, 8) skořápkové plody a výrobky z nich (ořechy), 9) celer a výrobky z něj, 10) hořčice a výrobky z ní, 11) sezamová semena a výrobky z nich, 12) oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂, 13) vlnič bob (lupina) a výrobky z něj, 14) měkkýši a výrobky z nich

Bližší informace o druhu použité obiloviny a skořápkových plodů podá kuchařka nebo vedoucí ŠJ.

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA!

DOBROU CHUŤ PŘEJE KOLEKTIV ŠJ!