

JÍDELNÍČEK

5. 11. – 9. 11. 2018



PONDĚLÍ	přesnídávka	- chléb s Ramou a plátkem sýra, paprika, mléko, ovocný čaj, voda	1, 7
	Oběd	- polévka bramborová nudle s mákem, šlehaný tvaroh s ovocem, mléko, ovocný čaj, voda	1, 9 1, 3, 7
	Svačina	- pečivo s pomazánkovým máslem, kiwi, mléko, ovocný čaj, voda	1, 7
ÚTERÝ	přesnídávka	- chléb s rybičkovou pomazánkou, okurka, čaj s citronem, voda	1, 4, 7
	Oběd	- polévka brokolicová kuřecí plátek přírodní, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát, džus, voda s citronem	1, 3, 7 1, 7, 12
	Svačina	- pečivo s šunkovou pěnou, rajče, mléko, ovocný čaj, voda	1, 7
STŘEDA	přesnídávka	- slunečnicový chléb s fazolovou pomazánkou s vejci, paprika, mléko, šťáva voda	1, 3, 7
	Oběd	- polévka hovězí vývar s nudlemi znojemská hovězí pečeně, rýže, mandarinka, minerálka, šípkový čaj nesl.	1, 3, 9 1, 12
	Svačina	- vánočka, pomeranč, bílá káva, ovocný čaj nesl.	1, 3, 7, 12
ČTVRTEK	přesnídávka	- chléb s pomazánkou z červené řepy, okurka, mléko, ovocný čaj nesl.	1, 7
	Oběd	- polévka hrachová krůtí maso na leču, brambory, jablko, ovocný čaj sl.+nesl.	1 1, 12
	Svačina	- mrkvový salát s jablky, rohlík, mléko, ovocný čaj, voda	1, 7
PÁTEK	přesnídávka	- celozrnný chléb se sýrovou pomazánkou, okurka, mléko, šípkový čaj, voda	1, 7
	Oběd	- polévka zeleninový vývar s kroupami vepřové maso pečené, cizrnová kaše, zelený salát, šťáva, voda s citronem	1, 9 1, 7
	Svačina	- bulgur s jablky a banánem, mléko, ovocný čaj, voda	1, 7

1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši a výrobky z nich, 3) vejce a výrobky z nich, 4) ryby a výrobky z nich, 5) arašidy a výrobky z nich, 6) sójové boby a výrobky z nich, 7) mléko a výrobky z něj, 8) skořápkové plody a výrobky z nich (ořechy), 9) celer a výrobky z něj, 10) hořčice a výrobky z ní, 11) sezamová semena a výrobky z nich, 12) oxid siričitý a siričitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂, 13) vlnič bob (lupina) a výrobky z něj, 14) měkkýši a výrobky z nich

Bližší informace o druhu použité obiloviny a skořápkových plodů podá kuchařka nebo vedoucí ŠJ.