



JÍDELNÍČEK

OD 29. 10. DO 2. 11. 2018

PONDĚLÍ	přesnídávka	- celozrnný chléb s pomazánkou z tuňáka, paprika, šípkový čaj	1, 4, 7
	Oběd	- polévka z červené čočky krůtí kousky ve smetanové omáčce, těstoviny, ovocný čaj sl.+nesl.	1 1, 3, 7
	Svačina	- pečivo se žervé, jablko, mléko, šípkový čaj	1, 7
ÚTERÝ	přesnídávka	- chléb s pomazánkovým máslem, okurka, mléko, ovocný čaj	1, 7
	Oběd	- polévka zeleninový vývar s pohankou pečený králík, bramborové špalíčky, kysané zelí, čaj ovocný sl.+nesl.	9 1, 12
	Svačina	- pečivo s Ramou a džemem, hruška, kakao, ovocný čaj	1, 7
STŘEDA	přesnídávka	- pečivo s celerovou pomazánkou, mandarinka, mléko, ovocný čaj	1, 7, 9
	Oběd	- polévka dýňový krém zapečené brambory s brokolicí a sýrem, okurkový salát, mléko, šťáva	1, 7 3, 7, 12
	Svačina	- šlehaný tvaroh s ovocem, BEBE sušenky, mléko, ovocný čaj	1, 3, 7
ČTVRTEK	přesnídávka	- krupicová kaše s grankem, pomeranč, mléko, ovocný čaj	1, 7
	Oběd	- polévka kapustová s bramborem pečená treska na indický způsob s rýží, jablko, džus, mléko	1, 7 4, 7
	Svačina	- chléb s máslem, zeleninový talířek, mléko, džus	1, 7
PÁTEK	přesnídávka	- celozrnný chléb s vajíčkovou pomazánkou, paprika, mléko, ovocný čaj	1, 3, 7
	Oběd	- polévka kuřecí vývar se zavářkou domácí sekaná, bramborová kaše, celerový salát s mrkví, minerálka, voda s citr.	1, 3, 9 1, 3, 7, 9, 12
	Svačina	- cereálie s mlékem, banán, ovocný čaj	1, 7

1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši a výrobky z nich, 3) vejce a výrobky z nich, 4) ryby a výrobky z nich, 5) arašidy a výrobky z nich, 6) sójové boby a výrobky z nich, 7) mléko a výrobky z něj, 8) skořápkové plody a výrobky z nich (ořechy), 9) celer a výrobky z něj, 10) hořčice a výrobky z ní, 11) sezamová semena a výrobky z nich, 12) oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂, 13) vlnič bob (lupina) a výrobky z něj, 14) měkkýši a výrobky z nich

Bližší informace o druhu použité obiloviny a skořápkových plodů podá kuchařka nebo vedoucí ŠJ.

Dobrou chuť přejeme našim malým strávníkům!

ZMĚNA VYHRAZENA!