



JÍDELNÍČEK

12. 11. – 16. 11. 2018

PONDĚLÍ	přesnídávka	chléb s tvarohovou pomazánkou, paprika, mléko, šťáva, voda	1, 7
	Oběd	polévka špenátová kuřecí čína, rýže, džus, voda s citronem	1, 3, 7 6
	Svačina	jablkový závin, pomeranč, bílá káva, džus, voda	1, 3, 7, 12
ÚTERÝ	přesnídávka	bílý jogurt s ovocem, rohlík, mléko, ovocný čaj, voda	1, 7
	Oběd	polévka krupicová s vejci krutí maso v mrkvi, brambory, banán, minerálka, ovocný čaj nesl.	1, 3, 9 1, 12
	Svačina	chléb s masovou pomazánkou, rajče, mléko, ovocný čaj	1, 7
STŘEDA	přesnídávka	celozrnný chléb s rybičkovou pomazánkou, okurka, čaj s citronem, voda	1, 4, 7
	Oběd	polévka kuřecí vývar s bulgurem segedínský guláš (vepřové maso), houskový knedlík, jablko, ovocný čaj sl.+nesl.	1, 9 1, 3, 7
	Svačina	pečivo s pomazánkovým máslem, mandarinka, mléko, ovocný čaj	1, 7
ČTVRTEK	- přesnídávka	jáhlová mléčná kaše, jablko, mléko, ovocný čaj, voda	1, 7
	Oběd	polévka celerová krémová těstoviny zapečené s listovým špenátem a sýrem, salát z červené řepy s jogurtem, mléko, šťáva, voda	1, 7, 9 1, 3, 7
	Svačina	slunečnicový chléb s Lučinou, rajče, mléko, ovocný čaj, voda	1, 7
PÁTEK	přesnídávka	chléb s máslem, vejce, paprika, mléko, ovocný čaj, voda	1, 3, 7
	Oběd	polévka pórková s cizrnou ryba mahi mahi po mlynářsku, bramborová kaše, kompot, šťáva, vod	1 1, 4, 7, 12
	Svačina	pečivo s medovým máslem, hruška, kakao, ovocný čaj nesl.	1, 7

(1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši a výrobky z nich, 3) vejce a výrobky z nich, 4) ryby a výrobky z nich, 5) arašidy a výrobky z nich, 6) sójové boby a výrobky z nich, 7) mléko a výrobky z něj, 8) skořápkové plody a výrobky z nich (ořechy), 9) celer a výrobky z něj, 10) hořčice a výrobky z ní, 11) sezamová semena a výrobky z nich, 12) oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂, 13) vlnička (lupina) a výrobky z něj, 14) měkkýši a výrobky z nich

Bližší informace o druhu použité obiloviny a skořápkových plodů podá kuchařka nebo vedoucí ŠJ.

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA!

DOBROU CHUŤ PŘEJE KOLEKTIV ŠJ !