



JÍDELNÍČEK

19. 11. až 23. 11. 2018

| | | | |
|---------|-------------|--|------------------|
| PONDĚLÍ | přesnídávka | - chléb s tvarohovou pomazánkou, paprika, mléko, ovocný čaj, voda | 1, 7 |
| | Oběd | - polévka česnečka kuřecí prsa v sýrové omáčce, těstoviny, jablko, šťáva, voda s pomerančem | 3 1, 3, 7 |
| | Svačina | - pečivo s Ramou a džemem, pomeranč, kakao, ovocný čaj, | 1, 7 |
| ÚTERÝ | přesnídávka | - chléb s máslem, ředkvičky, mléko, ovocný čaj sl.+nesl. | 1, 7 |
| | Oběd | - polévka rajská s kuskusem krupicová kaše s grankem, kompot, mléko, ovocný čaj sl.+nesl. | 1 1, 7 |
| | Svačina | - pečivo s pomazánkou z červené čočky a mrkve, okurka, ovocný čaj sl.+nesl. | 1, 7 |
| STŘEDA | přesnídávka | - zapečené toasty se sýrem, rajčátkem a bazalkou, mléko, ovocný čaj, voda | 1, 7 |
| | Oběd | - polévka zeleninová krémová s červenou řepou kapustové karbanátky, brambory, okurkový salát, džus, voda | 7, 9 1, 3, 12 |
| | Svačina | - chléb s pomazánkovým máslem, ovocný talířek, mléko, džus, voda | 1, 7 |
| ČTVRTEK | přesnídávka | - pečivo s paprikovou pomazánkou, jablko, mléko, ovocný čaj, voda | 1, 7 |
| | Oběd | - polévka hovězí vývar s droždovými knedlíčky fazolový guláš s hovězím masem, chléb, mandarinka, čaj ovocný sl.+nesl. | 1, 3, 9 1 |
| | Svačina | - těstovinový salát se zeleninou a jogurtem, mléko, ovocný čaj, voda | 1, 3, 7 |
| PÁTEK | přesnídávka | - celozrnný chléb s tuňákovou pomazánkou, okurka, bylinkový čaj | 1, 4, 7 |
| | Oběd | - polévka zelňačka z kysaného zelí krutí prsa zapečená se šunkou a sýrem, brambory, zeleninová obloha, minerálka, voda s citronem | 1, 12 7, 12 |
| | Svačina | - ovocná přesnídávka, piškoty, mléko, ovocný čaj, voda | 1, 3, 7 |

1) obiloviny obsahující lepek, 2) koryši a výrobky z nich, 3) vejce a výrobky z nich, 4) ryby a výrobky z nich, 5) arašidy a výrobky z nich, 6) sójové boby a výrobky z nich, 7) mléko a výrobky z něj, 8) skořápkové plody a výrobky z nich (ořechy), 9) celer a výrobky z něj, 10) hořčice a výrobky z ní, 11) sezamová semena a výrobky z nich, 12) oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂, 13) vlnič bob (lupina) a výrobky z něj, 14) měkkýši a výrobky z nich

Bližší informace o druhu použité obiloviny a skořápkových plodů podá kuchařka nebo vedoucí ŠJ.

Dobrou chuť přejeme našim malým strávníkům!

ZMĚNA VYHRAZENA!