



JÍDELNÍČEK

26. 11. – 30. 11. 2018

PONDĚLÍ	přesnídávka	- chléb se sýrovou pomazánkou, paprika, mléko, ovocný čaj, voda	1, 7
	Oběd	- polévka kuřecí vývar se zavářkou králík na česneku, bramborové knedlíky, moravské zelí, ovocný čaj sl.+nesl.	1, 3, 9 1
	Svačina	- povídkové koláčky, jablko, kakao, ovocný čaj, voda	1, 3, 7
ÚTERÝ	přesnídávka	- celozrnný chléb s rybičkovou pomazánkou, okurka, ovocný čaj	1, 4, 7
	Oběd	- polévka hrstková s pohankou a zeleninou vepřové maso na bylinkách, brambory, salát z červeného zelí s jablkem, džus, voda s citronem	9 12
	Svačina	- pečivo s celerovou pomazánkou, rajče, mléko, ovocný čaj nesl.	1, 7, 9
STŘEDA	přesnídávka	- chléb s tvarohovou pomazánkou s vejci, paprika, mléko, šťáva, voda	1, 3, 7
	Oběd	- polévka rybí kuřecí maso s pečenou zeleninou, bulgur, mandarinka, minerálka, voda	1, 7, 9 1, 12
	Svačina	- celozrnné pečivo s máslem, ovocný talířek, mléko, šťáva, voda	1, 7
ČTVRTEK	přesnídávka	- ovesná mléčná kaše se skořicí, jablko, mléko, ovocný čaj	1, 7
	Oběd	- polévka zeleninová s jáhlami špagety po milánsku s krutím masem a sýrem, hruška, ovocný čaj sl.+nesl.	9 1, 3, 7
	Svačina	- chléb s Ramou a plátkem sýra, paprika, mléko, ovocný čaj, voda	1, 7
PÁTEK	přesnídávka	- pečivo s mrkvovou pomazánkou, kiwi, mléko, šípkový čaj, voda	1, 7
	Oběd	- polévka mrkvový krém květákové placičky pečené, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát mléko, voda, ovocný čaj s medem	1, 7 1, 3, 7, 12
	Svačina	- cereálie s mlékem, banán, ovocný čaj s medem, voda	1, 7

1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši a výrobky z nich, 3) vejce a výrobky z nich, 4) ryby a výrobky z nich, 5) arašidy a výrobky z nich, 6) sójové boby a výrobky z nich, 7) mléko a výrobky z něj, 8) skořápkové plody a výrobky z nich (ořechy), 9) celer a výrobky z něj, 10) hořčice a výrobky z ní, 11) sezamová semena a výrobky z nich, 12) oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂, 13) vlnič bob (lupina) a výrobky z něj, 14) měkkýši a výrobky z nich

Bližší informace o druhu použité obiloviny a skořápkových plodů podá kuchařka nebo vedoucí ŠJ.

Dobrou chuť přejeme našim malým strážníkům!

ZMĚNA VYHRAZENA!