



**JÍDELNÍČEK**  
od 10. 12. do 14. 12. 2018

PONDĚLÍ	přesnídávka	celozrnný chléb s paprikovou pomazánkou, jablko, mléko, šípkový čaj, voda	1, 7
	Oběd	polévka čočková	1
		Marocké kuře s citronovým kuskusem, jablko, džus, voda s ovocem	1
Svačina	pečivo s Ramou a džemem, mandarinka, bílá káva, džus, voda	1, 7	
ÚTERÝ	přesnídávka	chléb s rybičkovou pomazánkou, paprika, ovocný čaj sl.+nesl.	1, 4, 7
	Oběd	polévka kapustová s bramborem	1, 7
		Holandský vepřový řízek, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát, minerálka, mléko, voda	1, 3, 7, 12
Svačina	šlehaný tvaroh s ovocem, BEBE sušenky, mléko, ovocný čaj, voda	1, 7	
STŘEDA	přesnídávka	jáhlová mléčná kaše, jablko, mléko, ovocný čaj, voda	1, 7
	Oběd	polévka hovězí s nudlemi	1, 3, 9
		Štěpánská hovězí pečeně, rýže, banán, minerálka, voda s citronem	1, 3, 12
Svačina	chléb s šunkovou pěnou, rajče, mléko, ovocný čaj, voda	1, 7	
ČTVRTEK	přesnídávka	pečivo s máslem, ovocný talířek, mléko, ovocný čaj, voda	1, 7
	Oběd	polévka zeleninový vývar s bulgurem	1, 9
		Králík na divoko, bramborové špalíčky, špenát, ovocný čaj sl.+nesl.	1, 3, 7
Svačina	chléb s masovou pomazánkou, okurka, ovocný čaj, voda	1, 7	
PÁTEK	přesnídávka	celozrnný chléb s hermelínovou pomazánkou, paprika, mléko, ovocný čaj	1, 7
	Oběd	polévka zeleninový boršč (bez masa)	1, 7, 9
		Domácí buchtý (švestky, jablka), jogurt, kakao, ovocný čaj nesl.	1, 3, 7
Svačina	pečivo s pomazánkovým máslem, hruška, mléko, ovocný čaj, voda	1, 7	

1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši a výrobky z nich, 3) vejce a výrobky z nich, 4) ryby a výrobky z nich, 5) arašidy a výrobky z nich, 6) sójové boby a výrobky z nich, 7) mléko a výrobky z něj, 8) skořápkové plody a výrobky z nich (ořechy), 9) celer a výrobky z něj, 10) hořčice a výrobky z ní, 11) sezamová semena a výrobky z nich, 12) oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>, 13) vlčí bob (lupina) a výrobky z něj, 14) měkkýši a výrobky z nich

Bližší informace o druhu použité obiloviny a skořápkových plodů podá kuchařka nebo vedoucí ŠJ.

Dobrou chuť přejeme našim malým strávníkům!

ZMĚNA VYHRAZENA!