



JÍDELNÍČEK

od 11. 2. do 15. 2. 2019

PONDĚLÍ	přesnídávka	celozrnný chléb se žervé, paprika, mléko, ovocný čaj, voda	1, 7
	Oběd	polévka zeleninová s pohankou	9
		Kuřecí čína, rýže, jablko, džus, voda s citronem	6
	Svačina	pečivo s máslem, mandarinka, mléko, džus, voda	1, 7
ÚTERÝ	přesnídávka	pečivo s Ramou a džemem, jablko, kakao, ovocný čaj nesl.	1, 7
	Oběd	polévka dýňová krémová	1, 7
		Zapečené brambory s brokolící a nivou, míchaný zeleninový salát, mléko, voda, minerálka	3, 7, 12
	Svačina	chléb s čočkovo-sýrovou pomazánkou, rajče, mléko, šťáva, voda	1, 7
STŘEDA	přesnídávka	celozrnný chléb s rybičkovou pomazánkou, paprika, šípkový čaj, voda	1, 4, 7
	Oběd	polévka petrželová krémová	1, 7
		Vepřové maso se zeleninou a cizrnou, těstoviny, šlehaný tvaroh s ovocem 1, 3, 7, 12 ovocný čaj sl.+nesl.	1, 3, 7, 12
	Svačina	ovocný salát, BEBE sušenky, mléko, šípkový čaj, voda	1, 3, 7
ČTVRTEK	přesnídávka	tousty zapečené se sýrem, rajčátkem a bazalkou, mléko, ovocný čaj, voda	1, 7
	Oběd	polévka kuřecí vývar se sýrovým kapáním	1, 3, 7, 9
		Segedínský guláš z krůtího masa, houskový knedlík, hruška, ovocný čaj sl.+nesl.	1, 3, 7, 12
	Svačina	chléb s masovou pomazánkou, okurka, šípkový čaj, voda	1, 7
PÁTEK	přesnídávka	chléb s tvarohovou pomazánkou s vejci, paprika, mléko, ovocný čaj, voda	1, 3, 7
	Oběd	polévka cizrnová s mrkví	1
		Domácí sekaná, bramborovo-mrkvová kaše, okurkový salát, šťáva, voda	1, 3, 7, 12
	Svačina	jablkové lívanečky, mléko, ovocný čaj, voda	1, 3, 7

1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši a výrobky z nich, 3) vejce a výrobky z nich, 4) ryby a výrobky z nich, 5) arašídů a výrobky z nich, 6) sójové boby a výrobky z nich, 7) mléko a výrobky z něj, 8) skořápkové plody a výrobky z nich (ořechy), 9) celer a výrobky z něj, 10) hořčice a výrobky z ní, 11) sezamová semena a výrobky z nich, 12) oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂, 13) vlnič bob (lupina) a výrobky z něj, 14) měkkýši a výrobky z nich

Bližší informace o druhu použité obiloviny a skořápkových plodů podá kuchařka nebo vedoucí ŠJ.

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA!

DOBROU CHUŤ PŘEJE KOLEKTIV ŠJ!