



JÍDELNÍČEK

28. 5. – 1. 6. 2018

PONDĚLÍ	přesnídávka	- celozrnný chléb s šunkovou pěnou, paprika, mléko, šťáva	1, 7
	Oběd	- polévka bramborová Krůtí maso na celeru, rýže, šlehaný tvaroh s ovocem, šťáva, Ovocný čaj neslazený	1, 9 1, 7, 9
	Svačina	- pečivo s medovým máslem, jablko, mléko, ovocný čaj	1, 7
ÚTERÝ	přesnídávka	- pečivo s celerovou pomazánkou, rajče, mléko, ovocný čaj	1, 7, 9
	Oběd	- polévka špenátová Domácí sekaná, bramborová kaše, hlávkový salát, minerálka, Voda s citronem	1, 3, 7 1, 3, 7, 12
	Svačina	- koláčky, hruška, kakao, ovocný čaj	1, 3, 7
STŘEDA	přesnídávka	- chléb s rybičkovou pomazánkou, paprika, ovocný čaj	1, 4, 7
	Oběd	- polévka kuřecí vývar s bulgurem Králík na smetaně, houskový knedlík, banán, ovocný čaj sl.+nesl.	1, 9 1, 9, 7
	Svačina	- pečivo se žervé, kiwi, mléko, ovocný čaj	1, 7
ČTVRTEK	přesnídávka	- jáhlová mléčná kaše s grankem, pomeranč, mléko, šťáva	7
	Oběd	- polévka kulajda Marocké kuře s citronovým kuskusem, jablko, džus, voda s citronem	1, 3, 7 1
	Svačina	- chléb s Ramou a plátkem sýra, okurka, mléko, džus	1, 7
PÁTEK	přesnídávka	- chléb s máslem, ředkvičky, mléko, ovocný čaj	1, 7
	Oběd	- polévka cizrnová s mrkví Zapečená ryba se sýrem a vejci, šťouchané brambory, kompot, mléko, šťáva	1 3, 4, 7, 12
	Svačina	- ovocná přesnídávka, piškoty, vanilkové mléko, ovocný čaj	1, 3, 7

1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši a výrobky z nich, 3) vejce a výrobky z nich, 4) ryby a výrobky z nich, 5) arašídy a výrobky z nich, 6) sójové boby a výrobky z nich, 7) mléko a výrobky z něj, 8) skořápkové plody a výrobky z nich (ořechy), 9) celer a výrobky z něj, 10) hořčice a výrobky z ní, 11) sezamová semena a výrobky z nich, 12) oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂, 13) vlnička (lupina) a výrobky z něj, 14) měkkýši a výrobky z nich

Bližší informace o druhu použité obiloviny a skořápkových plodů podá kuchařka nebo vedoucí ŠJ.