

J Í D E L N Í Č E K

21. 2. až 25. 2. 2022

PONDĚLÍ Přesnídávka Jáhlová kaše se skořicí a medem, jablko, mléko, ovocný čaj sl. + nesl. 1, 7

Oběd Polévka květáková krémová 1, 7 č Dušená rýže s kuřecím masem a listovým špenátem, šťáva, voda 1, 7

Svačina Pečivo s mrkvovou pomazánkou, okurka, mléko, šťáva, voda 1, 7

ÚTERÝ Přesnídávka Celozrnný chléb s hermelínovou pomazánkou, rajče, mléko, ovocný čaj sl. + nesl. 1, 7

Oběd Polévka hrstková 1

Hovězí po provensálsku, vařené brambory, kompot, minerálka, voda s okurkou 12

Svačina Pečivo, kakaový tvaroh s ovocem, mléko, ovocný čaj sl. + nesl. 1, 7

STŘEDA Přesnídávka Pečivo s rybičkovou pomazánkou, paprika, mléko, ovocný čaj sl. + nesl. 1, 4, 7

Oběd Polévka kuřecí vývar s nudlemi 1, 3, 9 1 Vepřové nudličky na kari se smetanou, vařené těstoviny, mandarinka, 1, 7

džus, voda s pomerančem

Svačina Nebeský bulgur s ovocem, mléko, džus, voda 1, 7

ČTVRTEK Přesnídávka Chléb s máslem, vařené vejce, rajče, mléko, ovocný čaj sl. + nesl. 1, 3,7

Oběd Polévka kedlubnová 1, 7

Králík pečený na česneku, bramborová kaše, salát z čínského zelí, džus, 1, 7, 12

ovocný čaj nesl.

Svačina Pečivo s pohankovou pomazánkou s lučinou, jablko, mléko, džus, voda 1, 7

PÁTEK Přesnídávka Pečivo s tvarohovou pomazánkou, paprika, mléko, ovocný čaj sl. + nesl. 1, 7

Oběd Polévka cibulová s opečenou houskou 1, 7

Domácí buchty plněné tvarohem, kakao, jablko, ovocný čaj sl. + nesl. 1, 3, 7

Svačina Chléb s fazolovou pomazánkou, hroznové víno, ovocný čaj sl. + nesl. 1, 7 1,

1)1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši a výrobky z nich, 3) vejce a výrobky z nich, 4) ryby a výrobky z nich, 5) arašídy a výrobky z nich, 6) sójové boby a výrobky z nich, 7) mléko a výrobky z něj, 8) skořápkové plody a výrobky z nich (ořechy), 9) 9)celer a výrobky z něj, 10) hořčice a výrobky z ní,11) sezamová semena a výrobky z nich, 12) oxid siřičitý a siřičitany v v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO2, 13) vlčí bob (lupina) a výrobky z něj, 14) měkkýši a výrobky

1 z nich

Bl Bližší informace o druhu použité obiloviny a skořápkových plodů podá kuchařka nebo vedoucí ŠJ.

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA! DOBROU CHUŤ PŘEJE KOLEKTIV ŠJ !