



Jídelní lístek od 3. 2. do 7. 2. 2020

<p>Pondělí</p> 	<p>Přesnídávka – jáhlová kaše s medem a máslem, jablko, kakao ovocný čaj nesl. Polévka – polévka rýžová s mrkví Hlavní jídlo – Boloňské špagety se sýrem, jablko, džus, voda s ovocem Svačina – chléb s ředkvičkovou pomazánkou, paprika, mléko, ovocný čaj</p>	<p>7 1, 7 1, 7</p>
<p>Úterý</p> 	<p>Přesnídávka – chléb s vajíčkovou pomazánkou, okurka, mléko, ovocný čaj Polévka – polévka jáhlová se zeleninou a droždím Hlavní jídlo – Rybí filé pečené, šťouchané brambory, míchaný zeleninový salát, džus, voda s citr. Svačina – pečivo s pomazánkou z červené řepy, kiwi, mléko, ovocný čaj</p>	<p>1, 3, 7 9 4, 12 1, 7</p>
<p>Středa</p> 	<p>Přesnídávka – pečivo s tuňákovou pomazánkou, mandarinka, mléko, ovocný čaj Polévka – drůbeží vývar s krupicovými noky Hlavní jídlo – Segedínský guláš, houskový knedlík, pomeranč, ovocný čaj sl.+nesl. Svačina - toust zapečený se sýrem a máslem, rajče, mléko, ovocný čaj</p>	<p>1, 4, 7 1, 3, 9 1, 3, 7, 12 1, 7</p>
<p>Čtvrtek</p> 	<p>Přesnídávka – chléb se sýrovou pomazánkou, paprika, mléko šípkový čaj Polévka – hrstková polévka Hlavní jídlo – Krůtí maso zapečené s bramborami, kompot, minerálka, voda s citronem Svačina – pečivo s čočkovou pomazánkou, banán, mléko, šípkový čaj</p>	<p>1, 7 1 1, 3, 7, 12 1, 7</p>
<p>Pátek</p> 	<p>Přesnídávka – pečivo s máslem a džemem, jablko, mléko, ovocný čaj Polévka – zeleninový vývar se zavářkou Hlavní jídlo – Čočka na kyselo, vařené vejce, salát z kysaného zelí s mrkví, šťáva, voda s citronem Svačina - chléb s žervé, okurka, mléko, ovocný čaj</p>	<p>1, 7 1, 3, 9 1, 3, 12 1, 7</p>

1) obiloviny obsahující lepek, 2) koryši a výrobky z nich, 3) vejce a výrobky z nich, 4) ryby a výrobky z nich, 5) arašídy a výrobky z nich, 6) sójové boby a výrobky z nich, 7) mléko a výrobky z něj, 8) skořápkové plody a výrobky z nich (ořechy), 9) celer a výrobky z něj, 10) hořčice a výrobky z ní, 11) sezamová semena a výrobky z nich, 12) oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂, 13) vlnička (lupina) a výrobky z něj, 14) měkkýši a výrobky z nich

Bližší informace o druhu použité obiloviny a skořápkových plodů podá kuchařka nebo vedoucí ŠJ.

Změna vyhrazena!

Dobrou chuť přeje kolektiv zaměstnanců ŠJ.