

 ***J í d e l n í č e k***

***Od 10. 1. do 14. 1. 2022***

 PONDĚLÍ Přesnídávka Chléb s máslem, vařené vejce, jablko, mléko, ovocný čaj sl. 3, 7

 Oběd Zeleninový vývar se zavářkou 1, 3, 9

 Námořnické krůtí maso, dušená rýže, jablko, minerálka, voda s citr. 1, 3, 12

 Svačina Pečivo se sýrovou pomazánkou, okurka, mléko, šťáva, voda 1, 7

ÚTERÝ Přesnídávka Pečivo s rybičkovou pomazánkou, paprika, mléko, čaj sl. + nesl. 1, 4, 7

 Oběd Polévka z fazolových lusků 1, 3, 7

 Kuřecí řízek smažený, bramborová kaše, zelný salát, džus, voda s citr. 1, 3, 12

 Svačina Chléb se šunkovou pěnou, mandarinka, mléko, ovocný čaj sl. + nesl. 1, 7

STŘEDA Přesnídávka Celozrnný chléb s celerovou pomazánkou, banán, mléko, ovocný čaj 1, 7, 9, 11

 Oběd Polévka hovězí vývar s kapáním 1, 3, 9

 Hovězí guláš, vařené těstoviny, ovocný čaj sl.+nesl. 1, 3

 Svačina Pečivo s cizrnovou pomazánkou, rajčátko, mléko, ovocný čaj sl. + nesl. 1, 7

ČTVRTEK Přesnídávka Pečivo s tvarohovou pomazánkou, okurka, mléko, ovocný čaj sl. + nesl. 1, 7

 Oběd Polévka čočková 1

 Zapečené brambory s kuřecím masem a špenátem, mandarinka, mléko, 3, 7, 12

 minerálka, voda

 Svačina Chléb s medovým máslem, mandarinka, kakao, ovocný čaj sl. + nesl. 1, 7

PÁTEK Přesnídávka Chléb s avokádovou pomazánkou, paprika, mléko, ovocný čaj sl. + nesl. 1, 7

 Oběd Polévka květáková 7

 Žemlovka s jablky a tvarohem, banán, mléko, šťáva, voda s pomerančem 1, 3, 7

 Svačina Pečivo s žervé, hruška, mléko, šťáva, voda 1, 7

1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši a výrobky z nich, 3) vejce a výrobky z nich, 4) ryby a výrobky z nich, 5) arašídy a výrobky z nich, 6) sójové boby a výrobky z nich, 7) mléko a výrobky z něj, 8)skořápkové plody a výrobky z nich (ořechy), 9) celer a výrobky z něj, 10) hořčice a výrobky z ní,

11) sezamová semena a výrobky z nich, 12) oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než

10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO2, 13) vlčí bob (lupina) a výrobky z něj, 14) měkkýši a výrobky z nich

Bližší informace o druhu použité obiloviny a skořápkových plodů podá kuchařka nebo vedoucí ŠJ.

Dobrou chuť přejeme našim malým strávníkům! ZMĚNA VYHRAZENA!