

*Jídelníček*  
*Od 1.6 – 6.6.2020*



PONDĚLÍ	Přesnídávka	- chléb, sýr žervé, ovoce, mléko, ovocný čaj	1,7
	Oběd	- polévka zeleninová s rýží kuřecí prsa na paprice, vařené těstoviny, čaj, minerálka, ovoce	1,9 1,9,12
	Svačina	- pečivo, bylinková pomazánka, zelenina, mléko, ovocný čaj	1,7
ÚTERÝ	Přesnídávka	- chléb, ředkvičková pomazánka , ovoce, mléko, zelený čaj	1,7
	Oběd	- polévka hrstková ( luštěninová) treska zapečená se sýrem, bramborová kaše, míchaný zel. salát, voda s citronem zelený čaj	9 4,7,3
	Svačina	- chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, ovocný čaj	1,7
STŘEDA	Přesnídávka	- chléb s ramou, vařené vejce, ovoce, melta, ovocný čaj	1, 3, 7
	Oběd	- polévka česneková s opečeným chlebem vepřová kýta protýkaná kořenovou zeleninou, rýže jogurt, ochucená voda s cit.	1 1,9 7
	Svačina	- pečivo s máslem, ovoce, mléko, ovocný čaj	1,7
ČTVRTEK	Přesnídávka	- toust se šunkou, zelenina, mléko, ovocný čaj	1,7
	Oběd	- polévka špenátová květákový mozeček, brambor, okurkový salát, ovocný čaj	1, 3, 7 1,12,3
	Svačina	- chléb s čočkovou pomazánkou, ovoce, kakao, ovocný čaj	1,7
PÁTEK	Přesnídávka	- chléb se sýrovou pomazánkou , mléko, ovocný čaj	1,7
	Oběd	- polévka celerová krémová kuřecí nudličky v pórku, kuskus, mléko, neslazený čaj ,ovoce	1, 7, 9
	Svačina	- pečivo s ramou, ovocná miska, mléko, zelený čaj	1,7

1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši a výrobky z nich, 3) vejce a výrobky z nich, 4) ryby a výrobky z nich, 5) arašídy a výrobky z nich, 6) sójové boby a výrobky z nich, 7) mléko a výrobky z něj, 8) skořápkové plody a výrobky z nich (ořechy), 9) celer a výrobky z něj, 10) hořčice a výrobky z ní, 11) sezamová semena a výrobky z nich, 12) oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>, 13) vlnič bob (lupina) a výrobky z něj, 14) měkkýši a výrobky z nich

Bližší informace o druhu použité obiloviny a skořápkových plodů podá kuchařka nebo vedoucí ŠJ.