



JÍDELNÍČEK

8.6 – 12.6.2020

PONDĚLÍ	přesnídávka	- pečivo se sýrovou pomazánkou, hruška, mléko, čaj	1, 7
	oběd	- polévka zeleninový vývar s nudlemi hrachová kaše, chléb, zelný salát, minerálka, mléko	9, 1, 3 1, 12
	svačina	- chléb, pomazánka z červené řepy, okurka, ovocný čaj, mléko	1, 7, 3
ÚTERÝ	přesnídávka	- chléb, tvarohová pomazánka s rajčaty, kedlubna, mléko, neslazený čaj	1, 7
	oběd	- polévka drožděná krutí plátek, brambor, jogurtový dresing, zeleninová obloha ochucená voda, mléko	9, 1, 3 7, 12 7
	svačina	- přesnídávka s piškotem, banán, mléko, ovocný čaj	1, 7
STŘEDA	přesnídávka	- chléb, sýr palouček, paprika, melta, čaj	1, 7
	oběd	- polévka drůbková s kapáním hovězí guláš, těstoviny, banán, mléko, zelený čaj	1, 3, 9 1, 3, 7
	svačina	- jogurt, pečivo, mandarinka, mléko, neslazený čaj	1, 7
ČTVRTEK	přesnídávka	- jáhlová kaše, jablko, neslazený čaj, mléko	7
	oběd	- polévka z rybího filé vepřová pečeně, brambor, dušená mrkev, koktejl, ochucená voda	4, 9 1, 7, 12
	svačina	- chléb se šunkovou pěnou, rajče, mléko, ovocný čaj	1, 7
PÁTEK	přesnídávka	- chléb, špenátová pomazánka, ředkvička, mléko, zelený čaj	1, 7
	oběd	- polévka zeleninová dukátové buchtičky s krémem, jablka, šťáva, čaj	1, 9 1, 3, 7
	svačina	- chléb s Ramou, plátek sýra, okurka, melta, čaj	1, 7

1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši a výrobky z nich, 3) vejce a výrobky z nich, 4) ryby a výrobky z nich, 5) arašídy a výrobky z nich, 6) sójové boby a výrobky z nich, 7) mléko a výrobky z něj, 8) skořápkové plody a výrobky z nich (ořechy), 9) celer a výrobky z něj, 10) hořčice a výrobky z ní, 11) sezamová semena a výrobky z nich, 12) oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂, 13) vlnička (lupina) a výrobky z něj, 14) měkkýši a výrobky z nich

Bližší informace o druhu použité obiloviny a skořápkových plodů podá kuchařka nebo vedoucí ŠJ.