



JÍDELNÍČEK

15.6. – 19.6. 2020



PONDĚLÍ	přesnídávka	- pečivo s máslem, jablko, kakao, ovocný čaj	1, 7
	oběd	- polévka zeleninový vývar s jáhlami krutí pergelt, rýže, čaj, voda jablko	9 1, 7
	svačina	- chléb, tvarohová pomazánka, rajče, mléko, voda	1,7
ÚTERÝ	přesnídávka	- chléb celozrnný, papriková pomazánka, broskev, mléko, ovocný čaj	1, 8, 7
	oběd	- polévka fazolová rybí filé pečené (treska), brambor, zeleninový salát, šťáva, mléko	1 4, 12, 7
	svačina	- chléb, sýrová pomazánka, kedlubna, zelený čaj, mléko	1, 7
STŘEDA	přesnídávka	- vánočka, hruška, kakao, čaj	1, 7, 3, 12
	oběd	- polévka mléčná - kuřecí na česneku, bramborový knedlík, dušené kysané zelí šťáva, voda s citrónem	1, 3, 7 1, 3, 12
	svačina	- chléb, ředkvičková pomazánka, okurka, mléko, čaj	1, 7
ČTVRTEK	přesnídávka	- chléb s medovým máslem, jablko, mléko, ovocný čaj	1, 7
	oběd	- polévka drůbková s bulgurem vepřová panenka, šťouchané brambory, zeleninová obloha, čaj šlehaný tvaroh	1, 9 12 7
	svačina	- celozrnné pečivo s Ramou, banán, čaj, mléko	1, 7, 8
PÁTEK	přesnídávka	- chléb, cizrnová pomazánka, rajče, ovocný čaj, mléko	1, 7
	oběd	- polévka bramborová s houbami zapečené těstoviny se zeleninou a sýrem, červená řepa mléko, voda s citronem, banán	1, 9 7, 3, 9, 1
	svačina	- chléb, celerová pomazánka, okurka, melta, zelený čaj	1, 7, 9

1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši a výrobky z nich, 3) vejce a výrobky z nich, 4) ryby a výrobky z nich, 5) arašidy a výrobky z nich, 6) sójové boby a výrobky z nich, 7) mléko a výrobky z něj, 8) skořápkové plody a výrobky z nich (ořechy), 9) celer a výrobky z něj, 10) hořčice a výrobky z ní, 11) sezamová semena a výrobky z nich, 12) oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂, 13) vlnič bob (lupina) a výrobky z něj, 14) měkkýši a výrobky z nich

Bližší informace o druhu použité obiloviny a skořápkových plodů podá kuchařka nebo vedoucí ŠJ.