

JÍDELNÍČEK**22. 6. - 26. 6. 2020**

PONDĚLÍ	přesnídávka	- pečivo s pomazánkovým máslem, kedlubna, čaj, kakao	1, 7
	oběd	- polévka zeleninový vývar s pohankou krupicová kaše se skořicí, jablko, čaj, voda	9 1, 7
	svačina	- celozrnný chléb s Ramou, plátek sýra, ovocný čaj, mléko	1, 7, 8
ÚTERÝ	přesnídávka	- chléb s rybičkovou pomazánkou, rajče, čaj s citronem	1, 4, 7
	oběd	- polévka ze zeleného hrášku vepřová kotleta na rozmarýnu, brambory mrkvový salát, mléko, voda	1, 7 12 7
	svačina	- chléb tvarohová pomazánka s pažitkou, paprika, mléko	1, 7
STŘEDA	přesnídávka	- pečivo, ovocný salát, čaj, mléko	1, 7
	oběd	- polévka pórková milánské špagety se sýrem, (krutí maso) hruška, minerálka, mléko	1, 3, 7 1, 7 7, 12
	svačina	- chléb, pomazánka z červené řepy, okurka, melta, čaj	1, 7
ČTVRTEK	přesnídávka	- chléb slunečnicový s vajíčkovou pomazánkou, paprika, mléko, ovocný čaj	1, 7, 3, 8
	oběd	- polévka jemná drůbková zahuštěná čočkové karbanátky s mletým masem, (vepř., hov.), bramborová kaše zeleninová obloha, jogurt, ochucená voda	1, 9 1, 3, 12, 7 1, 7
	svačina	- chléb s máslem, džem, banán, mléko, čaj	1, 7
PÁTEK	přesnídávka	- slunečnicový chléb s droždovou pomazánkou, okurka, mléko, čaj	1, 3, 7, 8
	oběd	- polévka rybí s knedlíčky čina z kuřecího masa, rýže, čaj neslazený, mléko	1, 3, 9 1, 9
	svačina	- loupák, broskev, koktejl, neslazený čaj	1, 7

1) obiloviny obsahující lepek, 2) koryši a výrobky z nich, 3) vejce a výrobky z nich, 4) ryby a výrobky z nich, 5) arašidy a výrobky z nich, 6) sójové boby a výrobky z nich, 7) mléko a výrobky z něj, 8) skořápkové plody a výrobky z nich (ořechy), 9) celer a výrobky z něj, 10) hořčice a výrobky z ní, 11) sezamová semena a výrobky z nich, 12) oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂, 13) vlčí bob (lupina) a výrobky z něj, 14) měkkýši a výrobky z nich

Bližší informace o druhu použité obiloviny a skořápkových plodů podá kuchařka nebo vedoucí ŠJ.