



## JÍDELNÍČEK

od 29.06 do 03. 07. 2020

PONDĚLÍ	přesnídávka	- pečivo, mrkvová pomazánka, jablko, ovocný čaj	1, 7
	oběd	- polévka zeleninový vývar s nudlemi vepřové na houbách, rýže, banán minerálka, ovocný čaj neslazený	1, 3, 9 1 12
	svačina	- čokoládové lupínky s mlékem, banán, ovocný čaj	1,7
ÚTERÝ	přesnídávka	- celozrnný chléb s Ramou, vařené vejce, rajče, mléko, čaj	1, 7, 3, 11
	oběd	- polévka z hlávkového zelí kuřecí steak na medu, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát, šťáva, voda s citronem	1 7, 12
	svačina	- chléb, tvarohová pomazánka s kapií, meruňka, mléko, čaj	1, 7
STŘEDA	přesnídávka	- pečivo s rybičkovou pomazánkou, okurka, ovocný čaj, mléko	1, 4, 7
	oběd	- polévka cizrnová těstoviny se špenátem a sýrem, voda, čaj	1, 9 1, 7, 3
	svačina	- chléb s máslem, džem, hruška, kakao, ovocný čaj	1, 7
ČTVRTEK	přesnídávka	- chléb se sýrem, paprika, mléko, mátový čaj	1, 7
	oběd	- polévka mrkvová rybí filé po jadransku (paprika, rajčata), brambor, čaj, mléko	1 4, 7, 12
	svačina	- celozrnný chléb s máslem, hroznové víno, melta, zelený čaj	1,7, 11
PÁTEK	přesnídávka	- chléb s tvarohová pomazánka s kapií, kedlubna, mléko, ovocný čaj	1, 7
	oběd	- polévka italská jáhlové rizoto s krutím masem a zeleninou, rajčatový salát voda s citronem, mléko	1 9
	svačina	- veka, hrášková pomazánka, jablko, mléko, zelený čaj	1, 7

1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši a výrobky z nich, 3) vejce a výrobky z nich, 4) ryby a výrobky z nich, 5) arašídů a výrobky z nich, 6) sójové boby a výrobky z nich, 7) mléko a výrobky z něj, 8) skořápkové plody a výrobky z nich (ořechy), 9) 9)celer a výrobky z něj, 10) hořčice a výrobky z ní, 11) sezamová semena a výrobky z nich, 12) oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>, 13) vlčí bob (lupina) a výrobky z něj, 14) měkkýši a výrobky z nich

Bližší informace o druhu použité obiloviny a skořápkových plodů podá kuchařka nebo vedoucí ŠJ.

Dobrou chuť přeje našim malým strávníkům!

ZMĚNA VYHRAZENA!