

*Jídelníček*  
*Od 7. 7 do 10. 7. 2020*



PONDĚLÍ	přesnídávka	- STÁTNÍ SVÁTEK	
	oběd		
	svačina		
ÚTERÝ	přesnídávka	- pečivo, sýrová pomazánka, jablko, mléko, mátový čaj	1, 7
	oběd	- polévka cibulová s opečenou houskou masové koule (hov. ) v rajské omáčce, těstoviny, ovocný čaj, mléko	1 1, 3, 7
	svačina	- zeleninový salát, kukuřičný plátek, ovocný čaj, mléko	7
STŘEDA	přesnídávka	- jáhlová kaše , broskev, ovocný čaj	7
	oběd	- polévka fazolová středomořský bulgur s květákem a rajčaty a krutím masem, paprikový salát heřmánkový čaj neslazený, minerálka	1, 7 1 12
	svačina	- chléb s Ramou , mrkev, mléko, ovocný čaj	1, 7
ČTVRTEK	přesnídávka	- celozrnný chléb, tvarohová pomazánka s ředkvičkou, kedlubna, mléko, čaj,	1, 7, 8
	oběd	- polévka zeleninový vývar s pohankou vařené vejce, koprová omáčka, brambor, voda s citronem	9 1, 7, 3, 12
	svačina	- chléb s medovým máslem, jablko, ovocný čaj, voda	1, 7
PÁTEK	přesnídávka	- chléb, pomazánka z rybiček v tomatě, okurka, mléko, čaj mátový	1, 7, 4
	oběd	- polévka zeleninová s krupicí kuřecí nudličky na kari, rýže se zeleným hráškem, voda, mléko	1, 9 1, 7
	svačina	- jogurt, pečivo, hruška, ovocný čaj	1, 7

1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši a výrobky z nich, 3) vejce a výrobky z nich, 4) ryby a výrobky z nich, 5) arašídý a výrobky z nich, 6) sójové boby a výrobky z nich, 7) mléko a výrobky z něj, 8) skořápkové plody a výrobky z nich (ořechy), 9) celer a výrobky z něj, 10) hořčice a výrobky z ní, 11) sezamová semena a výrobky z nich, 12) oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>, 13) vlní bob (lupina) a výrobky z něj, 14) měkkýši a výrobky z nich

Bližší informace o druhu použité obiloviny a skořápkových plodů podá kuchařka nebo vedoucí ŠJ.