

*Jídelníček*  
*Od 13. 7. do 17. 7.2020*



PONDĚLÍ	přesnídávka	- chléb, bylinková pomazánka z tvarohu, paprika, mléko, čaj	1, 7
	oběd	- polévka kmínová vepřové maso zahradnické, rýže, ochucená voda	1, 3 1, 9
	svačina	- ovocná miska, toust, zelený čaj, mléko	1, 7
ÚTERÝ	přesnídávka	- chléb, avokádová pomazánka, nektarinka, mléko, čaj	1, 7
	oběd	- polévka květáková treska v sýrovém těstíčku, bramborová kaše, zeleninová obloha, čaj	1 1, 7, 12, 3, 4
	svačina	- chléb s lučinou, banán, mléko, ovocný čaj	1, 7
STŘEDA	přesnídávka	- celozrnný chléb, papriková pomazánka, kedlubna, mléko, čaj	1, 7
	oběd	- polévka zeleninová vločková smetanové fazole s kuřecím masem, chléb, čaj, ochucená voda	1, 9 1, 7
	svačina	- přesnídávka, rohlík, čaj neslazený, mléko	1, 7
ČTVRTEK	přesnídávka	- chléb, česneková pomazánka, okurka, melta, mátový čaj	1, 7
	oběd	- polévka špenátová zapečené brambory se šunkou a mrkví, salát z červené řepy, čaj	1, 3, 7 3, 7, 12
	svačina	- chléb, pomazánka z červené čočky, broskev, ovocný čaj, mléko	1, 7
PÁTEK	přesnídávka	- chléb slunečnicový se sýrem, rajče, mléko, čaj neslazený	1, 7
	oběd	- polévka zeleninový vývar s rýží tvarohové knedlíky s meruňkovým přelivem a kysanou smetanou	9 1, 7, 3
	svačina	- chléb s Ramou, zeleninová obloha, mléko, heřmánkový čaj	1, 7

1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši a výrobky z nich, 3) vejce a výrobky z nich, 4) ryby a výrobky z nich, 5) arašídý a výrobky z nich, 6) sójové boby a výrobky z nich, 7) mléko a výrobky z něj, 8) skořápkové plody a výrobky z nich (ořechy), 9) celer a výrobky z něj, 10) hořčice a výrobky z ní, 11) sezamová semena a výrobky z nich, 12) oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>, 13) vlní bob (lupina) a výrobky z něj, 14) měkkýši a výrobky z nich

Bližší informace o druhu použité obiloviny a skořápkových plodů podá kuchařka nebo vedoucí ŠJ.