



JÍDELNÍČEK od 10. 2. do 14. 2. 2020

PONDĚLÍ	přesnídávka	ovocná přesnídávka, piškoty, kakao, ovocný čaj	1, 7
	Oběd	polévka kapustová s bramborem Těstoviny zapečené s krutím masem, špenátem a nivou, kompot, džus, voda s citronem	1 1, 3, 7
	Svačina	pečivo s pomazánkou z pečené mrkve, mandarinka, mléko, ovocný čaj	1, 7
ÚTERÝ	přesnídávka	pečivo s celerovou pomazánkou, jablko, mléko, ovocný čaj	1, 3, 7
	Oběd	polévka rajska s rýží Vepřový plátek přírodní, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát, voda s pomerančem, džus	1 7, 12
	Svačina	chléb s čočkovo-sýrovou pomazánkou, rajče, mléko, ovocný čaj	1, 7
STŘEDA	přesnídávka	chléb s rybičkovou pomazánkou, paprika, mléko, ovocný čaj	1, 4, 7
	Oběd	hovězí vývar s celestýnskými nudlemi Hovězí pečeně svíčková, houskový knedlík, jablko, šťáva, voda s citr.	1, 3, 7, 9 1, 3, 7
	Svačina	pečivo s masovou pomazánkou, pomeranč, mléko, ovocný čaj	1, 7
ČTVRTEK	přesnídávka	chléb s tvarohovou pomazánkou, okurka, mléko, ovocný čaj	1, 7
	Oběd	polévka cibulová s opečenou houskou Kuřecí maso s mrkví a kukuřicí, vařené brambory, minerálka, ovocný čaj nesl.	1, 7 12
	Svačina	pečivo s nutellou, kiwi, mléko, ovocný čaj	1, 7
PÁTEK	přesnídávka	pečivo s máslem, ovocný špíz, mléko, ovocný čaj	1, 7
	Oběd	polévka petrželová krémová Tvarohové knedlíky s jablky, kakao, voda s citr.	1, 7 1, 3, 7
	Svačina	chléb s pomazánkovým máslem, paprika, mléko, ovocný čaj	1, 7

1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši a výrobky z nich, 3) vejce a výrobky z nich, 4) ryby a výrobky z nich, 5) arašídů a výrobky z nich, 6) sójové boby a výrobky z nich, 7) mléko a výrobky z něj, 8) skořápkové plody a výrobky z nich (ořechy), 9) celer a výrobky z něj, 10) hořčice a výrobky z ní, 11) sezamová semena a výrobky z nich, 12) oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂, 13) vlnič bob (lupina) a výrobky z něj, 14) měkkýši a výrobky z nich

Bližší informace o druhu použité obiloviny a skořápkových plodů podá kuchařka nebo vedoucí ŠJ.

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA!

DOBROU CHUŤ PŘEJE KOLEKTIV ŠJ!