

JÍDELNÍČEK

20. 7.-24. 7. 2020



PONDĚLÍ	přesnídávka	- chléb, zeleninová pomazánka, hruška, ovocný čaj, voda	1, 7
	oběd	- polévka drůbková s nudlemi moravský vrabec, bramborový knedlík, špenát, čaj neslazený	1, 3, 9 1, 3
	svačina	- bílý jogurt s ovocem, křehký chléb, mléko, ovocný čaj	1, 7
ÚTERÝ	přesnídávka	- chléb, vaječná pomazánka, rajče, mléko, ovocný čaj	1, 7, 3
	oběd	- polévka zeleninový boršč brambory na loupačku, máslo, tvaroh, mléko zeleninový salát s cizrnou, voda s citronem	1, 7, 9 1, 7, 12
	svačina	- chléb s pomazánkovým máslem, jablko, bílá káva, neslazený čaj	1, 7
STŘEDA	přesnídávka	- veka s Ramou, džem, banán, mléko, čaj	1, 7
	oběd	- polévka zeleninový vývar s kapáním kuře na protlaku, rýže, ovocný nápoj, mléko	1, 3, 9 1, 7
	svačina	- chléb, pórková pomazánka, jablko, mléko, ovocný čaj	1, 7
ČTVRTEK	přesnídávka	- chléb, sýrová pomazánka, hroznové víno, mléko, čaj	1, 7
	oběd	- polévka rybí čevabčiči, brambor, obloha, ochucená voda, mléko	1, 4, 9 1, 3, 12, 10
	svačina	- chléb, tvarohová pomazánka s rajčaty, kedlubna, mléko, čaj	1, 7
PÁTEK	přesnídávka	- chléb, pomazánka z tresčích jater, okurka, mléko, ovocný čaj	1, 7
	oběd	- polévka z červené čočky těstovinový salát s krutím masem a zeleninou, ledový salát džus, voda	1, 9 1, 3, 7
	svačina	- rohlík, koktejl, nektarinka, čaj	1, 7

1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši a výrobky z nich, 3) vejce a výrobky z nich, 4) ryby a výrobky z nich, 5) arašidy a výrobky z nich, 6) sójové boby a výrobky z nich, 7) mléko a výrobky z něj, 8) skořápkové plody a výrobky z nich (ořechy), 9) celer a výrobky z něj, 10) hořčice a výrobky z ní, 11) sezamová semena a výrobky z nich, 12) oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂, 13) vlniči bob (lupina) a výrobky z něj, 14) měkkýši a výrobky z nich

Bližší informace o druhu použité obiloviny a skořápkových plodů podá kuchařka nebo vedoucí ŠJ.