**** **JÍDELNÍČEK**

**Od 11. 7. do 15. 7. 2022**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

PONDĚLÍ Přesnídávka Chléb s tuňákovou pomazánkou, okurka, mléko, ovocný čaj sl. + nesl. 1, 4, 7

Oběd Polévka česneková s bramborem

Boloňské špagety (kuřecí), sypané sýrem, jablko, ovocný čaj sl.+ nesl. 1, 3

Svačina Pečivo s džemovým máslem, jablko, kakao, ovocný čaj, voda 1, 7

ÚTERÝ Přesnídávka Jáhlová kaše s grankem, m.m., broskev, mléko, ovocný čaj sl. + nesl. 1, 7

Oběd Polévka fazolová 1

Losos zapečený se zeleninou, bramborová kaše, meruňka, šťáva, voda 4, 12

Svačina Chléb s máslem a plátkem sýra, rajče, mléko, šťáva, voda 1, 7

STŘEDA Přesnídávka Celozrnné pečivo s celerovou pomazánkou, okurka, mléko, ovocný čaj sl. + nesl.1, 7, 9

Oběd Polévka květáková 1, 7

Lívance se zakysanou smetanou a borůvkami, minerálka, voda s ovocem 1, 3, 7, 12

Svačina Chléb s pomazánkou z červené řepy, mléko, šťáva, voda 1, 7

ČTVRTEK Přesnídávka Chléb s vajíčkovou pomazánkou, paprika, mléko, ovocný čaj sl. + nesl. 1, 3, 7

Oběd Polévka rajčatová s bulgurem 1

Brambory zapečené s vepřovým masem a špenátem, zeleninová obloha, 3, 7, 12

ovocný čaj sl. + nesl.

Svačina Pečivo s pomazánkovým máslem, nektarinka, mléko, šťáva, voda 1, 7

PÁTEK Přesnídávka Tvarohový závin, meloun, bílá káva, ovocný čaj sl. + nesl. 1, 7

Oběd Hovězí vývar s krupicí a vejcem 1, 3, 9

Hovězí znojemská pečeně, dušená rýže, meloun, šťáva, voda s citronem 1

Svačina Chléb s tvarohovou pomazánkou, rajče, mléko, ovocný čaj sl. + nesl. 1, 7

1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši a výrobky z nich, 3) vejce a výrobky z nich, 4) ryby a výrobky z nich, 5) arašídy a výrobky z nich, 6) sójové boby a výrobky z nich, 7) mléko a výrobky z něj, 8) skořápkové plody a výrobky z nich (ořechy), 9) celer a výrobky z něj, 10) hořčice a výrobky z ní,11) sezamová semena a výrobky z nich, 12) oxid siřičitý a siřičitany  v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO2, 13) vlčí bob (lupina) a výrobky z něj, 14) měkkýši a výrobky

z nich

Bližší informace o druhu použité obiloviny a skořápkových plodů podá kuchařka nebo vedoucí ŠJ.

Dobrou chuť přejeme našim malým strávníkům! ZMĚNA VYHRAZENA!