



JÍDELNÍČEK

od 17. 2. do 21. 2. 2020

PONDĚLÍ	přesnídávka	chléb s tuňákovou pomazánkou, okurka, mléko, ovocný čaj	1, 7
	Oběd	kulajda Krutí rizoto, mrkvový salát s jablky, minerálka, voda s citr.	1, 3, 7 12
	Svačina	cereálie s jogurtem a ovocem, mléko, ovocný čaj	1, 7
	ÚTERÝ	přesnídávka	pečivo s hráškovou pomazánkou, mandarinka, mléko, ovocný čaj
ÚTERÝ	Oběd	polévka fazolová Vepřová roláda (zelenina, vejce, šunka), bramborová kaše, zeleninová obloha, šťáva, ovocný čaj neslazený	1, 7 3, 7, 12
	Svačina	chléb s máslem, vařené vejce, paprika, mléko, ovocný čaj	1, 3, 7
	STŘEDA	přesnídávka	chléb s pomazánkou z pečené řepy, okurka, mléko, ovocný čaj
STŘEDA	Oběd	drůbeží vývar s rýží a hráškem Rajská omáčka s masovými (vepř. a hov.) koulemi, vařené těstoviny, mandarinka, džus, voda s pomerančem	9 1, 3, 7
	Svačina	pečivo s pomazánkou z červené čočky, jablko, bílá káva, ovocný čaj	1, 7
	ČTVRTEK	přesnídávka	chléb s droždovou pomazánkou, pomeranč, kakao, šípkový čaj
ČTVRTEK	Oběd	polévka pórková s vejci Rybí filé zadělávané, vařený brambor, salát z červené řepy, džus, ovocný čaj neslazený	1, 3, 7 1, 4, 12
	Svačina	bylinková pomazánka na veče se strouhanou mrkví, rajče, mléko, ovocný čaj	1, 3, 7
	PÁTEK	přesnídávka	vanilkový pudink s ovocem a piškoty, mléko, ovocný čaj
PÁTEK	Oběd	polévka bramborová s kroupami Čočka po indicku, dušená rýže, salát z čínské zelí, šťáva, voda s citr.	1, 9 1
	Svačina	chléb se sýrovou pomazánkou, paprika, mléko, šťáva	1, 7

1) obiloviny obsahující lepek, 2) koryši a výrobky z nich, 3) vejce a výrobky z nich, 4) ryby a výrobky z nich, 5) arašidy a výrobky z nich, 6) sójové boby a výrobky z nich, 7) mléko a výrobky z něj, 8) skořápkové plody a výrobky z nich (ořechy), 9) celer a výrobky z něj, 10) hořčice a výrobky z ní, 11) sezamová semena a výrobky z nich, 12) oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂, 13) včelí bob (lupina) a výrobky z něj, 14) měkkýši a výrobky z nich

Bližší informace o druhu použité obiloviny a skořápkových plodů podá kuchařka nebo vedoucí ŠJ.

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA!

DOBROU CHUŤ PŘEJE KOLEKTIV ŠJ!