***JÍDELNÍČEK***

 ***17. 1. – 21. 1. 2022***



 PONDĚLÍ Přesnídávka Chléb s tuňákovou pomazánkou, rajčátka, mléko, ovocný čaj sl. + nesl. 1, 7

 Oběd Drůbeží vývar s bulgurem a hráškem 1, 9

 Králík pečený na česneku, kysané zelí, bramborový knedlík, 1, 3, 12

 ovocný čaj slazený + neslazený

 Svačina Pečivo s máslem a džemem, banán, kakao, ovocný čaj nesl. 1, 7

ÚTERÝ Přesnídávka Pečivo s pomazánkou z červené řepy, okurka, mléko, ovocný čaj sl. + nesl. 1, 7

 Oběd Polévka celerová s bramborem 1, 7, 9

 Rybí filé zapečené po srbsku, bramborová kaše, ovocný talířek, 4, 7, 12

 minerálka, mléko, voda s pomerančem

 Svačina Chléb s vajíčkovou pomazánkou, mandarinka, mléko, ovocný čaj sl. + nesl. 1, 3, 7

STŘEDA přesnídávka Chléb s pomazánkou z kuřecího masa, paprika, mléko, ovocný čaj sl. + nesl. 1, 7

 Oběd Polévka kedlubnová 1, 7

 Maminčino kuře, ovocný jogurt, šťáva, voda s citronem 1, 3, 7

 Svačina Pečivo s máslem, ovocný jogurt, pomeranč, mléko, ovocný čaj sl. + nesl. 1, 7

ČTVRTEK Přesnídávka Tvarohový závin, banán, bílá káva, ovocný čaj sl. + nesl. 1, 3, 7

 Oběd Polévka hrstková 1

 Vepřový plátek zapečený se sýrem, vařený brambor, zeleninová obloha, 7, 12

 džus, voda s ovocem

 Svačina Chléb s mrkvovou pomazánkou, okurka, mléko, ovocný čaj sl. + nesl. 1, 7

PÁTEK Přesnídávka Pečivo s pohankovou pomazánkou s povidly, jablko, mléko, ovocný čaj sl. + nesl. 1, 7

 Oběd Polévka kmínová s vejci 1, 3

 Cizrna po indicku, salát z čínského zelí s mrkví, chléb 1, 12

 minerálka, voda s citronem

 Svačina Chléb s pomazánkovým máslem, paprika, mléko, ovocný čaj sl. + nesl. 1, 7

1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši a výrobky z nich, 3) vejce a výrobky z nich, 4) ryby a výrobky z nich, 5) arašídy a výrobky z nich, 6) sójové boby a výrobky z nich, 7) mléko a výrobky z něj, 8)skořápkové plody a výrobky z nich (ořechy), 9) celer a výrobky z něj, 10) hořčice a výrobky z ní,

11) sezamová semena a výrobky z nich, 12) oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než

10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO2, 13) vlčí bob (lupina) a výrobky z něj, 14) měkkýši a výrobky z nich

Bližší informace o druhu použité obiloviny a skořápkových plodů podá kuchařka nebo vedoucí ŠJ.

Dobrou chuť přejeme našim malým strávníkům! ZMĚNA VYHRAZENA!