

Jídelníček

Od 13. 1. do 17. 1. 2020



PONDĚLÍ	přesnídávka	- jáhlová kaše s máslem a medem, jablko, mléko, ovocný čaj sl.	7
	Oběd	- zeleninový vývar s bulgurem Námořnické krutí maso, dušená rýže, jablko, minerálka, voda s citr.	1, 9 1, 3, 12
	Svačina	- chléb se sýrovou pomazánkou, okurka, mléko, šťáva	1, 7
ÚTERÝ	přesnídávka	- chléb s pohankovou pomazánkou s tvarohem, paprika, mléko, čaj sl.	1, 7
	Oběd	- polévka špenátová Lázeňské filé, bramborová kaše, zeleninový salát, džus, voda s citr.	1, 3, 7 1, 3, 4, 12
	Svačina	- pečivo s máslem a šunkou, mandarinka, mléko, ovocný čaj sl.	1, 7
STŘEDA	přesnídávka	- pečivo s hráškovou pomazánkou, jablko, mléko, ovocný čaj	1, 7
	Oběd	- kuřecí vývar s rýží a hráškem Těstoviny zapečené s ml. kuřecím masem a brokolicí, džus, voda s citr.	9 1, 3, 7
	Svačina	- chléb s vajíčkovou pomazánkou, okurka, mléko, ovocný čaj	1, 3, 7
ČTVRTEK	přesnídávka	- chléb s plátkem sýru, rajče, mléko, ovocný čaj	1, 7
	Oběd	- polévka cizrnová s mrkví Vepř. pečeně, dušená zelenina, vařený brambor, džus, voda s citr.	1, 12
	Svačina	- pečivo s cizrnovou pomazánkou, pomeranč, ovocný čaj sl. + nasl.	1, 7
PÁTEK	přesnídávka	- cereálie s bílým jogurtem a ovocem, kakao, čaj nesl.	1, 7
	Oběd	- polévka krémová z červené řepy Jáhlový nákyp s jablky a tvarohem, mandarinka, kakao, voda s citr.	1, 7 3, 7
	Svačina	- chléb s paprikovou pomazánkou, okurka, mléko, ovocný čaj	1, 7

1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši a výrobky z nich, 3) vejce a výrobky z nich, 4) ryby a výrobky z nich, 5) arašidy a výrobky z nich, 6) sójové boby a výrobky z nich, 7) mléko a výrobky z něj, 8) skořápkové plody a výrobky z nich (ořechy), 9) celer a výrobky z něj, 10) hořčice a výrobky z ní, 11) sezamová semena a výrobky z nich, 12) oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂, 13) vlnička (lupina) a výrobky z něj, 14) měkkýši a výrobky z nich

Bližší informace o druhu použité obiloviny a skořápkových plodů podá kuchařka nebo vedoucí ŠJ.

Dobrou chuť přejeme našim malým strážníkům!

ZMĚNA VYHRAZENA!