

 J Í D E L N Í Č E K

 Od 2. 5. do 6. 5. 2022

 Pondělí Přesnídávka Chléb s máslem, vařené vejce, okurka, mléko, ovocný čaj sl. + nesl. 1, 3, 7

 Oběd Polévka hráškový krém 1, 7

 Krůtí maso po maďarsku, kuskus, jablko, mléko, ovocný čaj sl. + nesl. 1, 3, 7

 Svačina Vanilkový puding s ovocem a piškoty, mléko, šťáva, voda 1, 7

 Úterý Přesnídávka Pečivo s tuňákovou pomazánkou, jablko, mléko, ovocný čaj sl. + nesl. 1, 4, 7

Oběd Polévka horačka 1, 7, 9

 Kuřecí plátek zapečený se sýrem a smetanou, vařený brambor, zeleninový

 talířek, džus, voda s citronem 7, 12

 Svačina Chléb s paprikovou pomazánkou, rajče, bílá káva, džus, voda 1, 7

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Středa Přesnídávka Celozrnné pečivo s žervé, banán, mléko, ovocný čaj sl. + nesl. 1, 7, 11

 Oběd Polévka mrkvová s rajčaty a pohankou 7

 Vařené těstoviny s tvarohem a cukrem, m.m., kakao, džus, 1, 3, 7

 voda s pomerančem

 Svačina Těstovinový salát se zeleninou a jogurtem, mléko, džus, voda 1, 3, 7

 Čtvrtek Přesnídávka Chléb s máslem a plátkem šunky, ředkvičky, mléko, ovocný čaj sl. + nesl. 1, 7

 Oběd Zeleninový vývar s bulgurem 1, 7, 9

 Segedinský guláš, houskový knedlík, banán, šťáva, voda s citronem 1, 3, 7, 12

 Svačina Pečivo s pomazánkou z červené řepy, hroznové víno, mléko, šťáva, voda 1, 7 1, 7

 Pátek Přesnídávka Ovocný jogurt, pečivo, hroznové víno, mléko, ovocný čaj sl. + nesl. 1, 7

 Oběd Hovězí vývar s rýží a hráškem 9

 Hovězí maso vařené, koprová omáčka, vařený brambor, ovocný jogurt,

 minerálka, voda s okurkou 1, 7, 12

 Svačina Chléb s cizrnovou pomazánkou, okurka, ovocný čaj sl. + nesl. 1, 7

- \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši a výrobky z nich, 3) vejce a výrobky z nich, 4) ryby a výrobky z nich,

5) arašídy a výrobky z nich, 6) sójové boby a výrobky z nich, 7) mléko a výrobky z něj, 8) skořápkové plody a

 výrobky z nich, 9) celer a výrobky z něj, 10) hořčice a výrobky z ní, 11) sezamová semena a výrobky z nich,

 12) oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, I, vyjádřeno SO2, 13) vlčí bob (lupina)

 a výrobky z něj, 14) měkkýši a výrobky z nich

 Bližší informace o druhu použité obiloviny a skořápkových plodů podá kuchařka nebo vedoucí ŠJ.

 ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA! DOBROU CHUŤ PŘEJE KOLEKTIV ŠJ !