

J Í D E L N Í Č E K

Od 2. 5. do 6. 5. 2022

Pondělí Přesnídávka Chléb s máslem, vařené vejce, okurka, mléko, ovocný čaj sl. + nesl. 1, 3, 7

Oběd Polévka hráškový krém 1, 7

Krůtí maso po maďarsku, kuskus, jablko, mléko, ovocný čaj sl. + nesl. 1, 3, 7

Svačina Vanilkový puding s ovocem a piškoty, mléko, šťáva, voda 1, 7

Úterý Přesnídávka Pečivo s tuňákovou pomazánkou, jablko, mléko, ovocný čaj sl. + nesl. 1, 4, 7

Oběd Polévka horačka 1, 7, 9

Kuřecí plátek zapečený se sýrem a smetanou, vařený brambor, zeleninový

talířek, džus, voda s citronem 7, 12

Svačina Chléb s paprikovou pomazánkou, rajče, bílá káva, džus, voda 1, 7

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Středa Přesnídávka Celozrnné pečivo s žervé, banán, mléko, ovocný čaj sl. + nesl. 1, 7, 11

Oběd Polévka mrkvová s rajčaty a pohankou 7

Vařené těstoviny s tvarohem a cukrem, m.m., kakao, džus, 1, 3, 7

voda s pomerančem

Svačina Těstovinový salát se zeleninou a jogurtem, mléko, džus, voda 1, 3, 7

Čtvrtek Přesnídávka Chléb s máslem a plátkem šunky, ředkvičky, mléko, ovocný čaj sl. + nesl. 1, 7

Oběd Zeleninový vývar s bulgurem 1, 7, 9

Segedinský guláš, houskový knedlík, banán, šťáva, voda s citronem 1, 3, 7, 12

Svačina Pečivo s pomazánkou z červené řepy, hroznové víno, mléko, šťáva, voda 1, 7 1, 7

Pátek Přesnídávka Ovocný jogurt, pečivo, hroznové víno, mléko, ovocný čaj sl. + nesl. 1, 7

Oběd Hovězí vývar s rýží a hráškem 9

Hovězí maso vařené, koprová omáčka, vařený brambor, ovocný jogurt,

minerálka, voda s okurkou 1, 7, 12

Svačina Chléb s cizrnovou pomazánkou, okurka, ovocný čaj sl. + nesl. 1, 7

- \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši a výrobky z nich, 3) vejce a výrobky z nich, 4) ryby a výrobky z nich,

5) arašídy a výrobky z nich, 6) sójové boby a výrobky z nich, 7) mléko a výrobky z něj, 8) skořápkové plody a

výrobky z nich, 9) celer a výrobky z něj, 10) hořčice a výrobky z ní, 11) sezamová semena a výrobky z nich,

12) oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, I, vyjádřeno SO2, 13) vlčí bob (lupina)

a výrobky z něj, 14) měkkýši a výrobky z nich

Bližší informace o druhu použité obiloviny a skořápkových plodů podá kuchařka nebo vedoucí ŠJ.

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA! DOBROU CHUŤ PŘEJE KOLEKTIV ŠJ !