

Jídelníček

Od 20. 1. do 24. 1. 2020



PONDĚLÍ	přesnídávka	- chléb s tuňákovou pomazánkou, jablko, mléko, ovocný čaj	1, 4, 7
	Oběd	- Zeleninový vývar s droždovými knedlíčky Kuřecí maso na kmíně, dušená rýže, šťáva, voda s pomerančem	1, 3, 7, 9 1
	Svačina	- pečivo s máslem, mrkvový salát s mandarinkou, mléko, ovocný čaj	1, 7
ÚTERÝ	přesnídávka	- pečivo s droždovou pomazánkou, okurka, mléko, ovocný čaj	1, 3, 7
	Oběd	- Polévka dýňová Pečené kuře, dušená zelenina, vařený brambor, minerálka, voda s citr.	1 12
	Svačina	- chléb s masovou pomazánkou, mandarinka, ovocný čaj sl.+nesl.	1, 7
STŘEDA	přesnídávka	- chléb s vajíčkovou pomazánkou, paprika, mléko, ovocný čaj	1, 3, 7
	Oběd	- Hovězí vývar se sýrovým kapáním Šoulet, pečené krůtí maso, salát z kysaného zelí s mrkví, džus, voda s citr.	1, 3, 7, 9 1, 12
	Svačina	- pečivo se žervé, kiwi, mléko, ovocný čaj	1, 7
ČTVRTEK	přesnídávka	- chléb s mrkvovou pomazánkou, okurka, ovocný čaj, mléko	1, 7
	Oběd	- Polévka z červené čočky Staročeský karbanátek, bramborová kaše zelný salát s mrkví, džus, voda	1 1, 3, 7, 12
	Svačina	- domácí ovocný tvaroh, pečivo, mléko, ovocný čaj	1, 7
PÁTEK	přesnídávka	- tvarohový závin, mandarinka, kakao, ovocný čaj	1, 7
	Oběd	- polévka bramborová Těstoviny se sýrovou omáčkou, ovocný salát, mléko, šťáva, voda s citr.	1, 7, 9 1, 3, 7
	Svačina	- chléb s máslem a plátkem sýra, paprika, mléko, ovocný čaj	1, 7

1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši a výrobky z nich, 3) vejce a výrobky z nich, 4) ryby a výrobky z nich, 5) arašídů a výrobky z nich, 6) sójové boby a výrobky z nich, 7) mléko a výrobky z něj, 8) skořápkové plody a výrobky z nich (ořechy), 9) celer a výrobky z něj, 10) hořčice a výrobky z ní, 11) sezamová semena a výrobky z nich, 12) oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂, 13) vlnič bob (lupina) a výrobky z něj, 14) měkkýši a výrobky z nich

Bližší informace o druhu použité obiloviny a skořápkových plodů podá kuchařka nebo vedoucí ŠJ.

Dobrou chuť přejeme našim malým strávníkům!

ZMĚNA VYHRAZENA!