



JÍDELNÍČEK

OD 27. 1. DO 31. 1. 2020

PONDĚLÍ	přesnídávka	chléb s pomazánkovým máslem, paprika, mléko, ovocný čaj	1, 7
	Oběd	Česneková s opečeným chlebem Krutí maso pečené, dušený špenát, bramborové špalíčky, jablko, šťáva, voda s citr.	1 1, 3, 7
	Svačina	pečivo s nutellou, mandarinka, kakao, ovocný čaj	1, 7
ÚTERÝ	přesnídávka	chléb s tvarohovo-ředkvičkovou pomazánkou, jablko, mléko, ovocný čaj	1, 7
	Oběd	polévka luštěninová hrstková Treska na ananasu s bylinkovým dipem, vařený brambor, salát z červené řepy, minerálka, voda s citr.	1 4, 7, 12
	Svačina	pečivo s fazolovou pomazánkou, okurka, ovocný čaj sl.+nesl.	1, 7
STŘEDA	přesnídávka	jáhlová kaše s čokoládou a máslem, banán, mléko, šípkový čaj	7
	Oběd	Hovězí vývar s nudlemi Hovězí pečeně na houbách, dušená rýže, ovocný tvaroh, džus, voda s pomerančem	1, 3, 9 1, 3, 7
	Svačina	pečivo s masovou pomazánkou, rajče, mléko, voda s pomerančem	1, 7
ČTVRTEK	přesnídávka	pečivo s rybičkovou pomazánkou, okurka, mléko, ovocný čaj	1, 4, 7
	Oběd	polévka kmínová s vejci Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, banán, džus, voda s citr.	1, 3 1, 3, 7
	Svačina	chléb se šunkovou pěnou, pomeranč, mléko, ovocný čaj sl.+nesl.	1, 7
PÁTEK	přesnídávka	chléb s máslem, vejce, kiwi, mléko, šípkový čaj	1, 3, 7
	Oběd	polévka z kysaného zelí s bramborem Kuřecí řízek smažený, bramborová kaše, kompot, ovocný čaj slazený+neslazený	1, 3, 7, 12 1, 3, 7, 12
	Svačina	pečivo s celerovo-mrkvovou pomazánkou, paprika, mléko, ovocný čaj	1, 7

1) obiloviny obsahující lepek, 2) koryši a výrobky z nich, 3) vejce a výrobky z nich, 4) ryby a výrobky z nich, 5) arašidy a výrobky z nich, 6) sójové boby a výrobky z nich, 7) mléko a výrobky z něj, 8) skořápkové plody a výrobky z nich, 9) celer a výrobky z něj, 10) hořčice a výrobky z ní, 11) sezamová semena a výrobky z nich, 12) oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂, 13) vlnič bob (lupina) a výrobky z něj, 14) měkkýši a výrobky z nich

Bližší informace o druhu použité obiloviny a skořápkových plodů podá kuchařka nebo vedoucí ŠJ.

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA!

DOBROU CHUŤ PŘEJE KOLEKTIV ŠJ !