



JÍDELNÍČEK

Od 24. 8. do 28. 8. 2020

PONDĚLÍ	přesnídávka	ovocná přesnídávka, piškoty, mléko, ovocný čaj	1, 3, 7
	Oběd	polévka mrkvová	1, 7
		Krupicová kaše s máslem a čokoládou, švestka, ovocný čaj sl. + nesl.	1, 7
Svačina	chléb s pomazánkovým máslem, zeleninový salát, mléko, ovocný čaj	1, 7	
ÚTERÝ	přesnídávka	chléb s vajíčkovou pomazánkou, rajče, mléko, ovocný čaj	1, 3, 7
	Oběd	drůbeží vývar s krupicovými noky	1, 3, 7, 9
		Kuřecí plátek na houbách, vařený brambor, broskev, mléko, minerálka	1, 7, 12
Svačina	pečivo s pomazánkou z kuřecího masa, nektarinka, mléko, šťáva	1, 7	
STŘEDA	přesnídávka	cereálie s bílým jogurtem a ovocem, mléko, ovocný čaj	1, 7
	Oběd	polévka bramborová s kroupami	1, 7, 12
		Vepřové nudličky se zeleninou, dušená rýže, voda s citronem, šťáva	1, 9
Svačina	chléb s rybičkovou pomazánkou, paprika, mléko, ovocný čaj	1, 4, 7	
ČTVRTEK	přesnídávka	celozrnný chléb s fazolovou pomazánkou s vejci, okurka, ovocný čaj sl. + nesl.	1, 3, 7
	Oběd	polévka česneková s bramborem	3
		Fazolový guláš s hovězím masem, chléb, šťáva, voda s citronem	1
Svačina	pečivo s celerovou pomazánkou, banán, mléko, šťáva	1, 7, 9	
PÁTEK	přesnídávka	pečivo se sýrovou pomazánkou, nektarinka, kakao, ovocný čaj	1, 7
	Oběd	polévka špenátová	1, 3, 7
		Bramborový nákyp s rybím filé a jarní cibulkou, ovocný čaj sl.+nesl.	3, 4, 7, 12
Svačina	chléb s pomazánkou z pečené mrkve, okurka, mléko, ovocný čaj	1, 7	

1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši a výrobky z nich, 3) vejce a výrobky z nich, 4) ryby a výrobky z nich, 5) arašídů a výrobky z nich, 6) sójové boby a výrobky z nich, 7) mléko a výrobky z něj, 8) skořápkové plody a výrobky z nich (ořechy), 9) celer a výrobky z něj, 10) hořčice a výrobky z ní, 11) sezamová semena a výrobky z nich, 12) oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂, 13) vlčí bob (lupina) a výrobky z něj, 14) měkkýši a výrobky z nich

Bližší informace o druhu použité obiloviny a skořápkových plodů podá kuchařka nebo vedoucí ŠJ.

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA!

DOBROU CHUŤ PŘEJE KOLEKTIV ŠJ!