



JÍDELNÍČEK

14. 9. AŽ 18. 9. 2020

PONDĚLÍ	přesnídávka	chléb s vajíčkovou pomazánkou, paprika, mléko, ovocný čaj	1, 3, 7
	Oběd	polévka jarní s bulgurem Vepřové maso na smetaně s bazalkou, těstoviny, jablko, minerálka, čaj nesl.	1, 9 1, 7, 12
	Svačina	cereálie s jogurtem, švestka, mléko, šťáva	1, 7
ÚTERÝ	přesnídávka	pečivo s mrkvovou pomazánkou, jablko, mléko, ovocný čaj	1, 7
	Oběd	polévka pórková s vejci Krůtí maso dušené v mrkvi, vařený brambor, šťáva, voda s citronem	1, 3 1, 7, 12
	Svačina	slunečnicový chléb s máslem a šunkou, rajče, mléko, ovocný čaj	1, 7
STŘEDA	přesnídávka	chléb s pomazánkou z tuňáka, rajče, čaj s citronem	1, 4, 7
	Oběd	kuřecí vývar s těstovinovou rýží Rajská hovězí pečeně, houskový knedlík, švestka, čaj ovocný sl.+nesl.	1, 3, 9 1, 3, 9
	Svačina	pečivo s Ramou a džemem, hroznové víno, kakao, ovocný čaj	1, 7
ČTVRTEK	- přesnídávka	pečivo s pomazánkou z červené řepy, okurka, mléko, ovocný čaj	1, 7
	Oběd	polévka mrkvová s kuskusem Fazole po boloňsku (papriky, rajčata), zelný salát, chléb, džus, voda s citr.	1, 7 1
	Svačina	bulgur s jablky a banánem, mléko, džus	1, 7
PÁTEK	přesnídávka	chléb s pomazánkou z červené čočky, paprika, bílá káva, ovocný čaj	1, 7
	Oběd	polévka kedlubnová kuřecí řízek smažený, bramborová kaše, rajčatový salát, šťáva, voda s citr.	1, 7 1, 3, 6, 7, 12
	Svačina	pečivo se žervé, hruška, mléko, ovocný čaj	1, 7

1) obiloviny obsahující lepek, 2) koryši a výrobky z nich, 3) vejce a výrobky z nich, 4) ryby a výrobky z nich, 5) arašídové a výrobky z nich, 6) sójové boby a výrobky z nich, 7) mléko a výrobky z něj, 8) skořápkové plody a výrobky z nich (ořechy), 9) celer a výrobky z něj, 10) hořčice a výrobky z ní, 11) sezamová semena a výrobky z nich, 12) oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂, 13) vlničkový bob (lupina) a výrobky z něj, 14) měkkýši a výrobky z nich

Bližší informace o druhu použité obiloviny a skořápkových plodů podá kuchařka nebo vedoucí ŠJ.

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA!

DOBROU CHUŤ PŘEJE KOLEKTIV ŠJ!