

***JÍDELNÍČEK***

**6. 6. – 10. 6. 2022**

PONDĚLÍ Přesnídávka Chléb s tuňákovou pomazánkou, paprika, mléko, ovocný čaj sl. + nesl. 1, 4, 7

Oběd Polévka z jarní cibulky se zakysanou smetanou 1, 7

Těstoviny zapečené s krůtím masem, špenátem a sýrem, jablko, mléko,

džus, voda 1, 3, 7

Svačina Bílý jogurt s ovocem a cereáliemi, mléko, džus, voda 1, 7

ÚTERÝ Přesnídávka Celozrnné pečivo s vajíčkovou pomazánkou, meruňka, mléko, džus, voda 1, 3, 7, 11

Oběd Polévka květáková 1, 7

Losos na bylinkovém másle, bramborová kaše, hlávkový salát, džus, 4, 12

voda s citronem

Svačina Chléb s pomazánkovým máslem, zeleninový talířek, mléko, džus, voda 1, 7

STŘEDA Přesnídávka Chléb s avokádovou pomazánkou, rajče, mléko, ovocný čaj sl. + nesl. 1, 7

Oběd Polévka cibulová 1

Cizrna na italský způsob, chléb, ovocný salát, ovocný čaj sl. + nesl. 1, 9

Svačina Pečivo s tvarohovo-ředkvičkovou pomazánkou, meruňka, mléko, šťáva, voda 1, 7

ČTVRTEK Přesnídávka Rýžová kaše s grankem, m.m., hroznové víno, mléko, ovocný čaj sl.+ nesl. 1, 7

Oběd Polévka česneková se bramborem a sýrem 7

Vepřové maso dušené, vřené brambory, dušená mrkev s hráškem, minerálka, 1, 12

voda s okurkou

Svačina Chléb s hrachovou pomazánkou, paprika, mléko, šťáva, voda 1, 7

PÁTEK Přesnídávka Kobliha, broskev, kakao, ovocný čaj sl. + nesl. 1, 3, 7

Oběd Polévka hovězí vývar s kroupami 1, 9

Hovězí pečeně na houbách, dušená rýže, banán, šťáva, voda s ovocem 1

Svačina Celozrnné pečivo se sýrovou pomazánkou, okurka, mléko, šťáva, voda 1, 7

1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši a výrobky z nich, 3) vejce a výrobky z nich, 4) ryby a výrobky z nich, 5) arašídy a výrobky z nich, 6) sójové boby a výrobky z nich, 7) mléko a výrobky z něj, 8)skořápkové plody a výrobky z nich (ořechy), 9) celer a výrobky z něj, 10) hořčice a výrobky z ní,

11) sezamová semena a výrobky z nich, 12) oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než

10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO2, 13) vlčí bob (lupina) a výrobky z něj, 14) měkkýši a výrobky z nich

Bližší informace o druhu použité obiloviny a skořápkových plodů podá kuchařka nebo vedoucí ŠJ.

Dobrou chuť přejeme našim malým strávníkům! ZMĚNA VYHRAZENA!