






Jídelní lístek od 28. 9. do 2. 10. 2020

<p>Pondělí</p> 	<p>Státní svátek</p>	
<p>Úterý</p> 	<p>Přesnídávka – jáhlová kaše, jablko, mléko, ovocný čaj</p> <p>Polévka – polévka vločková se zeleninou – zeleninové rizoto se sýrem, rajče, šťáva, voda s citrónem</p> <p>Svačina – chléb s budapešťskou pomazánkou, okurka, mléko, ovocný čaj</p>	<p>7</p> <p>1, 9 7, 9</p> <p>1, 7, 9</p>
<p>Středa</p> 	<p>Přesnídávka – pečivo s žervé, paprika, mléko, ovocný čaj</p> <p>Polévka – drůbeží vývar s jáhlami krutí guláš, vařené těstoviny, švestky, minerálka, voda s citronem</p> <p>Svačina - chléb s fazolovou pomazánkou s vejci, okurka, ovocný čaj</p>	<p>1, 7</p> <p>9 1, 3 12</p> <p>1, 3, 7</p>
<p>Čtvrtek</p> 	<p>Přesnídávka – chléb se šunkou a sýrem, hruška, mléko, ovocný čaj</p> <p>Polévka – zeleninový vývar s rýží –šoulet s pečeným vepřovým masem, salát z kysaného zelí s mrkví, ovocný čaj slazený a neslazený</p> <p>Svačina – pečivo s pomazánkou z rybiho filé, rajče, ovocný čaj</p>	<p>1, 7</p> <p>1, 9 1, 12</p> <p>1, 4, 7</p>
<p>Pátek</p> 	<p>Přesnídávka – tvarohový závin, švestka, mléko, bylinkový čaj</p> <p>Polévka – fazolková nakyselo – brambory na loupačku s pažitkovým tvarohem, mrkvový salát, šťáva, voda s citrónem, mléko</p> <p>Svačina - ovocný špíz, pečivo s máslem, mléko, šťáva</p>	<p>1, 7</p> <p>1, 3, 9 1, 7</p> <p>1, 7</p>

1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši a výrobky z nich, 3) vejce a výrobky z nich, 4) ryby a výrobky z nich, 5) arašídy a výrobky z nich, 6) sójové boby a výrobky z nich, 7) mléko a výrobky z něj, 8)skořápkové plody a výrobky z nich (ořechy), 9) celer a výrobky z něj, 10) hořčice a výrobky z ní, 11) sezamová semena a výrobky z nich, 12) oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂, 13) vlnič bob (lupina) a výrobky z něj, 14) měkkýši a výrobky z nich

Bližší informace o druhu použité obiloviny a skořápkových plodů podá kuchařka nebo vedoucí ŠJ.

Změna vyhrazena!

Dobrou chuť přeje kolektiv zaměstnanců ŠJ.