



JÍDELNÍČEK

Od 24. 2. do 28. 2. 2020

PONDĚLÍ	přesnídávka	chléb s dušenou šunkou a ramou, jablko, mléko, zelený čaj	1, 7
	Oběd	drůbeží vývar s masem a nudlemi Krůtí maso po námořnicku, dušená rýže, jablko, minerálka, voda s citronem	1, 3, 9 1, 3, 12
	Svačina	pečivo se žervé, paprika, mléko, šťáva	1, 7
ÚTERÝ	přesnídávka	pečivo s vajíčkovou pomazánkou, okurka, bílá káva, čaj	1, 3, 7
	Oběd	polévka ruský boršč Vepřová sekaná, bramborová kaše, zelný salát s mrkví, šťáva, ovocný čaj nesl.	1, 7, 9 1, 3, 7, 12
	Svačina	chléb s pomazánkou z pečené mrkve, mandarinka, mléko, ovocný čaj	1, 7
STŘEDA	přesnídávka	chléb s jáhlovou pomazánkou se sýrem, rajče, mléko, ovocný čaj	1, 7
	Oběd	polévka houbová se smetanou a bramborem Rýžová kaše s kakaem a medem, mandarinka, kakao, čaj nesl.	1, 7, 12 7
	Svačina	pečivo s máslem, ovocný salát, kakao, ovocný čaj	1, 7
ČTVRTEK	přesnídávka	chléb s pomazánkou z tuňáka, jablko, mléko, čaj s citronem	1, 4, 7
	Oběd	Z důvodu odstávky elektrické energie musí být dnes studený pokrm. Obložená houska s ramou, zeleninou a šunkou, ovocný čaj sl. a nesl.	1
	Svačina	pečivo s kakaovou pomazánkou, pomeranč, mléko, šťáva	1, 7
PÁTEK	přesnídávka	pečivo s paprikovou pomazánkou, okurka, mléko, zelený čaj	1, 7
	Oběd	polévka hrachová s opečenou houskou Bramborový nákyp s rybím filé a jarní cibulkou, červená řepa, šťáva, voda s pomerančem	1 3, 4, 7, 12
	Svačina	chléb s avokádovou pomazánkou se sýrem, mléko, ovocný čaj	1, 7

1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši a výrobky z nich, 3) vejce a výrobky z nich, 4) ryby a výrobky z nich, 5) arašídý a výrobky z nich, 6) sójové boby a výrobky z nich, 7) mléko a výrobky z něj, 8) skořápkové plody a výrobky z nich, 9) celer a výrobky z něj, 10) hořčice a výrobky z ní, 11) sezamová semena a výrobky z nich, 12) oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂, 13) vlnič bob (lupina) a výrobky z něj, 14) měkkýši a výrobky z nich

Blíže informace o druhu použité obiloviny a skořápkových plodů podá kuchařka nebo vedoucí ŠJ.

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA!

DOBROU CHUŤ PŘEJE KOLEKTIV ŠJ !