 

 ***JÍDELNÍČEK***

**20. 6. – 24. 6. 2022**

 PONDĚLÍ Přesnídávka Chléb s vajíčkovou pomazánkou, rajčátka, mléko, ovocný čaj sl. + nesl. 1, 3, 7

 Oběd Polévka mrkvová s rajčaty a pohankou 1, 7

 Kuskus s kuřecím masem a brokolicí, meloun, minerálka, voda s citronem 1, 7, 12

 Svačina Celozrnné pečivo s máslem a džemem, broskev, kakao, ovocný čaj sl. + nesl. 1, 7

ÚTERÝ Přesnídávka Chléb s drožďovou pomazánkou, jahody, mléko, ovocný čaj sl. + nesl. 1, 3, 7

 Oběd Polévka krémová z červených paprik s bulgurem 1

 Krůtí závitek se sušenými rajčaty a špenátem, bramborová kaše,

 ovocný jogurt, džus, voda s ovocem 7, 12

 Svačina Pečivo s celerovo-mrkvovou pomazánkou, paprika, mléko, džus, voda 1, 7, 9

STŘEDA Přesnídávka Pečivo s budapešťskou pomazánkou, okurka, mléko, džus, voda 1, 7

 Oběd Polévka frankfurtská s bramborem 1

 Meruňkové knedlíky z kynutého těsta, m.m., nektarinka, džus, voda 1, 3, 7

 Svačina Chléb s cizrnovou pomazánkou, nektarinka, šťáva, voda 1, 7

ČTVRTEK Přesnídávka Chléb s tuňákovou pomazánkou, meruňka, mléko, šťáva 1, 4, 7

 Oběd Polévka čočková 1

 Vepřový řízek přírodní, vařený brambor, okurkový salát, ovocný čaj sl. + nesl. 1, 12

 Svačina Pečivo s máslem a plátkem sýru, rajče, mléko, ovocný čaj sl. + nesl. 1, 7

PÁTEK Přesnídávka Koláče s tvarohovo-povidlovou náplní, banán, bílá káva, ovocný čaj sl. + nesl. 1, 3, 7

 Oběd Hovězí vývar s krupicovými noky 1, 3, 7, 9

 Hovězí guláš, vařené těstoviny, banán, šťáva, voda s ovocem 1, 3, 7

 Svačina Chléb s pomazánkovým máslem, zeleninová miska, mléko, šťáva, voda 1, 7

1) obiloviny obsahující lepek, 2) korýši a výrobky z nich, 3) vejce a výrobky z nich, 4) ryby a výrobky z nich, 5) arašídy a výrobky z nich, 6) sójové boby a výrobky z nich, 7) mléko a výrobky z něj, 8)skořápkové plody a výrobky z nich (ořechy), 9) celer a výrobky z něj, 10) hořčice a výrobky z ní,

11) sezamová semena a výrobky z nich, 12) oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než

10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO2, 13) vlčí bob (lupina) a výrobky z něj, 14) měkkýši a výrobky z nich

Bližší informace o druhu použité obiloviny a skořápkových plodů podá kuchařka nebo vedoucí ŠJ.

Dobrou chuť přejeme našim malým strávníkům! ZMĚNA VYHRAZENA!